

PROTECTION CIVILE DES HAUTES-ALPES

AIDER • FORMER • SECOURIR

@protectioncivile05



**ÉDITION
2025**

REJOIGNEZ NOS ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES - POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : 04 92 46 93 24
Association loi 1901 dépendant de la FNPC, reconnue d'Utilité Publique par décret Ministériel du 14/11/69 et par arrêté du 15/10/96



SOMMAIRE

■ Mot du Vice-président Faire un don	P.5
■ Hommage à Patrick FLEURENCE	P.7
■ Édito du Maire	P.9
■ Le mot de la Conseillère Départementale	P.11
■ Le mot du Rotary club de Briançon	P.13
■ Edito du Préfet des Hautes-Alpes	P.15
■ Les Postes de secours	P.17
■ Les numéros d'urgences	P.19
■ Les numéros utiles	P.21
■ Rejoignez-nous ! Découvrez notre site internet	P.22
■ Notre mission Devenir bénévole	P.23
■ Conseil d'administration 2025 APC	P.24
■ Présentation de l'équipe de la Protection Civile du 05..	P.25
■ Notre histoire	P.27
■ La Protection Civile c'est quoi ?	P.29
■ Se former Offrir une formation	P.30
■ Nos formations	P.31 > 33
■ Compte personnel de formation Appel d'urgence pour sourds et malentendants	P.35
■ Les Gestes Qui Sauvent en bref	P.37
■ Prévention et Secours Civiques en bref	P.38
■ Les Premiers Secours en Équipe en bref	P.39
■ Sauveteur Secouriste du Travail en bref	P.40
■ Formation PSC1 - PSE 1 et 2	P.43 - 45 - 47
■ La Protection Civile à la loupe	P.49 > 55
■ Qu'est-ce qu'un DPS ? Faire une demande de DPS ? ..	P.57
■ Rétrospective APC 05 2024 >> 2025	P.59 > P.85
■ Trail escapade Champsaurine Athlétrail	P.61
■ Valgaude VTT Evénement au stade Paul Givaudan ..	P.63
■ Grand Trail des Écrins Course cycliste du Laragnais Championnat d'Europe youth junior IQFOIL	P.65
■ La Sky Race de Montgenèvre Vars Mountain trail	P.67
■ Montée du Col du Noyer Enduro de moto du Grand Larra Le défi du Gioberney	P.69
■ Trail des Étoiles à Saint Véran Fête à Ancelle	P.71
■ Trail de la Meije Matinée d'intégration	P.73
■ Serre Che trail - Jour 1 & Jour 2	P.75
■ Trail des Vachers Concert d'ouverture Chantemerle Randonnée de Noël dans le Valgaudemar	P.77
■ Assemblée Générale de la Protection Civile Congrès National de la Protection Civile & 60 ans de la FNPC	P.79
■ Course Handi-Validé Démonstration secourisme Derby de la Meije	P.81
■ Trail de la Durance à l'Argentière la Bessée Forum prévention Sécurité Routière	P.83
■ Articles de presse	P.85
■ Solidarité National Mayotte	P.87 > 89
■ Solidarité National Le Grand Ouest - Plan grand Froid ..	P.90
■ Solidarité Internationale : Ukraine	P.91
■ Les couleurs de l'APC prennent de la hauteur	P.92
■ Comment nous aider ?	P.93
■ Carte des Hautes-Alpes	P.94

Contact publicité : Anthony - Tél. 06 24 22 79 18

Conception graphique : www.neurones-creatives.fr

Réalisation : LM Communication - Crédit Photo : Bruno Monier

Toute reproduction totale ou partielle des créations publicitaires entraînera des poursuites

GRAND HÔTEL

L'HÔTEL*** | LE REFUGE | LES CHAlets

GRÈVE EN SAVOIE



Infos & réso : grandhotel.fr

AU GRAND HÔTEL***

Au cœur de station

Les Planches

La table bistronomique.
Tous les jours de 19h à 21h30.

L'Annexe

L'esprit brasserie sucré & salé
avec spécialités montagnardes.
De 11h à 15h et de 19h à 21h30.

L'Alta

Le bar lounge after ski avec
cocktails signatures et tapas.
Tous les jours, de 15h à minuit.

AU REFUGE DU GRAND HÔTEL

En haut des pistes

Le bar-restaurant d'altitude

Accessible à pied ou à ski.
En hiver, tous les jours
de 12h à 15h30.



Le mot du Président

L'année 2025 marque une étape importante pour notre association : la célébration des 60 ans de notre fédération nationale. Une délégation de l'APC 05 a participé à cet événement à l'occasion du 29ème congrès national à Lyon.

La présence de Monsieur François Noël BUFFET (Ministre auprès du Ministre d'état - Ministre de l'Intérieur) témoigne que la Protection Civile est un acteur important du secours en France et que son engagement est reconnu par les autorités publiques.

Dans les Hautes-Alpes de plus en plus d'organisations sportives ou culturelles nous font confiance pour assurer les premiers secours lors de leurs manifestations.

Ce n'est pas moins de 54 Dispositifs Prévisionnels de Secours qui ont été réalisés par nos équipes en 2024.

Le nombre de personnes qui suivent une formation aux gestes de premiers secours est également en nette progression, puisque que nous avons formé 320 personnes l'an passé.

Tout cela est rendu possible par l'engagement exceptionnel de l'ensemble des bénévoles de l'APC 05 à qui je veux exprimer ma gratitude. Votre temps, votre énergie, votre implication sans faille sont très précieux.

Je suis heureux et fier de pouvoir partager cela avec vous tous.

Merci aux anciens adhérents pour toutes les années que nous avons partagé et bienvenue à ceux qui nous rejoignent.

Ensemble nous continuerons à porter les valeurs qui unissent tous les membres de la Protection Civile : Engagement, compétence, bienveillance et humilité.

«vous marchez souvent dans l'ombre mais vous éclairez la vie des nombreuses personnes que vous aidez»

MERCI



**Association
de PROTECTION CIVILE 05**

Tél / Fax. 04 92 46 93 24

Mail. protectioncivile05@gmail.com

@protectioncivile05

Bruno MONIER

Président Départemental

Faire un don

Depuis plus de 50 ans, la Protection Civile est une association reconnue d'utilité publique au service de tous les citoyens d'ici et d'ailleurs.

Au-delà de nos prestations payantes provenant des formations dispensées et des dispositifs de secours, vos dons sont indispensables à la réalisation de nos missions sur le terrain. Vous, donateurs, vous restez les garants de notre autonomie d'action et de notre indépendance.

Très concrètement, vos dons permettent de remplacer notre matériel de secours professionnel coûteux, d'acheter et d'armer nos véhicules logistiques et sanitaires, d'investir dans des lots de matériel adaptés aux différentes missions de sécurité civile qu'assurent les bénévoles de la Protection Civile des Hautes-Alpes, et de payer les factures, tout simplement !

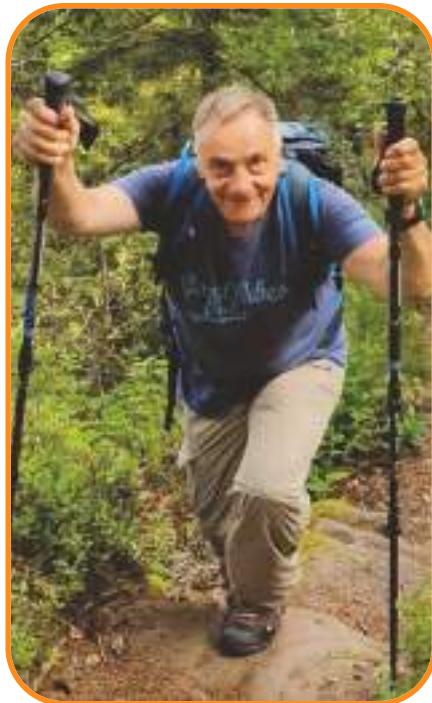


Comment faire un don ?

- En ligne, par carte bancaire, en utilisant le formulaire disponible sur notre site internet protectioncivile05.org
- Par voie postale en chèque, téléchargez et imprimez le coupon de don et envoyez-nous votre participation à l'adresse :
PROTECTION CIVILE DES HAUTES-ALPES - 6 Place Paul Blein • 05100 BRIANÇON
Vous pouvez aussi donner en offrant une formation à un proche !



HOMMAGE à Patrick FLEURENCE



C'est en 1987 que j'ai rencontré Patrick. Il était affecté au PGHM des Vosges et venait s'entraîner en montagne au PGHM de Briançon.

Nous avons rapidement sympathisé et avons formé une cordée lors des stages de formation.

Du Massif des Ecrins au Mont Blanc, en passant par le Verdon et les Calanques, nous avons réalisé ensemble de belles journées d'escalade et d'alpinisme.

Plus tard Patrick a décidé de quitter la spécialité montagne. Il a passé son brevet de pilote d'avion léger et a été affecté durant plusieurs années en Guyane.

A son retour il a été affecté au poste de commandant de la Brigade des Transports Aériens de la Gendarmerie de Nice. C'est par hasard en 2008 que nous nous sommes croisés dans un établissement de la Gendarmerie à Paris.

Très heureux de nous revoir Patrick m'a annoncé son départ à la retraite et de son installation à Briançon. Je lui ai proposé de venir renforcer l'équipe bénévole de la Protection Civile des Hautes-Alpes.

Il m'a répondu qu'il serait très heureux de pouvoir continuer à être utile.

Il a rejoint l'APC début 2009.

Depuis cette année-là, Patrick a été un membre infatigable de l'APC.

C'est plus de 15 postes de secours qu'il effectuait chaque année.

Il était membre du Conseil d'Administration et longtemps notre secrétaire départemental.



Toujours volontaire pour rendre service et aider : il s'est rendu sur le crash de l'A320 de la Germanwing en Mars 2015, à ce titre il avait reçu la médaille de la défense de la sécurité intérieure.

En Juillet 2016 il s'est rendu à Nice lors de l'attentat « du camion bélier » et bien d'autres actions plus proches et moins médiatisées.

Toujours présent pour donner un coup de main notamment lors de l'aménagement de nos locaux Place Paul Blein à Briançon.

Le vide qu'il a laissé va être difficile à combler.

Chacun d'entre nous qui avons eu l'honneur et la chance de partager un bout de son chemin garderons en mémoire sa gentillesse et sa générosité.

Il restera un exemple à suivre et nous donnera la force de continuer nos actions comme il l'aurait souhaité.

Patrick a reçu à titre posthume la médaille d'honneur de la Ville de Briançon.

A cette occasion Monsieur le Maire de Briançon Arnaud MURGIA, en présence de Monsieur René MICHEL, Conseiller Municipal en charge de la sécurité, a retracé le parcours professionnel et d'engagement bénévole de Patrick, en présence de Martine sa compagne (membre de l'APC 05), de son fils Cyril, de sa belle-fille, de ses 3 petits-enfants, de sa famille, de ses amis et de nombreux membres de l'APC 05, tous très émus par cette marque de reconnaissance et de sympathie.

Merci Patrick pour ce que tu as été et ce que tu nous as donné.

BRUNO



Édito du Maire



Aider, Secourir, Former.

La Protection Civile, de par son maillage territorial très fort, est un acteur majeur des secours. Les antennes locales, comme celle des Hautes-Alpes, sont des relais indispensables pour nos collectivités territoriales. Leur connaissance des territoires et de leurs spécificités est primordiale pour apporter la réponse la plus adaptée en cas d'urgence.

Tout citoyen connaît son existence mais combien d'entre nous sont formés aux premiers secours ? C'est un enjeu vital puisque, chaque jour, nous pouvons être confrontés à des situations d'urgence qui nécessitent notre intervention. Grâce aux gestes qui sauvent, nous pouvons stopper l'aggravation de l'état d'une victime et sauver des vies.

Les bénévoles de la Protection Civile œuvrent quotidiennement pour sensibiliser et former le grand public et partager leur expérience et leur expertise.

Je veux les remercier pour leur professionnalisme, leur dévouement et leur implication sans faille pour garantir la sécurité de tous.

A chaque événement phare du Briançonnais, les bénévoles de la Protection Civile répondent toujours présents pour sécuriser les manifestations et apporter les premiers secours.

Nous savons pouvoir compter sur eux pour occuper des postes de secours très divers et variés. Dynamiques et volontaires, ils ne sont jamais trop nombreux, pour ne pas dire pas assez. Alors, n'hésitez pas à les rejoindre et à apporter votre soutien !

Je veux enfin rendre hommage à Patrick FLEURENCE qui nous a quitté en janvier dernier et qui, pendant plus de quinze ans, a été un bénévole très actif au sein de la Protection Civile des Hautes-Alpes.

Membre du Conseil d'administration, il a participé à de nombreux secours d'une importance cruciale, comme celui du crash de l'A320 du Germanwings en mars 2015, des attentats du 14 juillet 2016 sur la Promenade des Anglais à Nice ou encore l'aide aux sinistrés lors des violentes intempéries qui ont frappé le Sud de la France.

Son abnégation et son altruisme forcent l'admiration. Merci Patrick.



Arnaud MURGIA
Maire de Briançon
Président de la Communauté de Communes du Briançonnais
Vice-Président du Département des Hautes-Alpes



Le mot de la Conseillère Départementale

A travers ces quelques lignes que Bruno MONIER me permet de vous adresser, je tiens à saluer et à remercier l'ensemble de l'équipe de l'association de Protection Civile des Hautes-Alpes.

Présence, disponibilité, engagement, service, réactivité sont vos maîtres mots.

L'organisation d'un grand nombre de manifestations et évènements n'est possible sur l'ensemble des Hautes-Alpes, en partie parce que la Protection Civile en assure le soutien en matière de sécurité et de secours.

L'action de votre association se traduit par un nombre incalculable d'heures de travail des bénévoles, passées au service des autres pour que nos passions, nos moments de partage, se déroulent dans les meilleures conditions.

Mais votre efficacité tient aussi à toutes les formations des membres de la Protection Civile d'une part pour être au niveau d'intervention attendu (et en particulier en direction des jeunes adhérents), mais aussi en direction de la population.

En 2024 la Protection Civile des Hautes-Alpes a formé plus de 300 personnes.

Faire du secourisme est un acte citoyen et chaque personne se devrait d'être formée aux premiers gestes de secours.

Votre association y travaille toute l'année.

Le dynamisme de l'ensemble de l'équipe porte ses fruits, puisque chaque année la relève s'organise avec l'engagement dans votre association de jeunes qui sont prêts à vous seconder et assurer la relève.

C'est le signe qu'à plus de 50 ans, la Protection des Hautes-Alpes garde toute sa pertinence et son intérêt d'exister aujourd'hui.

J'adresse toute ma reconnaissance et un grand merci à l'ensemble des administrateurs de votre belle association ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles pour leur engagement, bénévoles qui ne connaissent que le service rendu au plus grand à travers tout le territoire de notre beau département des Hautes-Alpes.

L'association de la Protection Civile des Hautes-Alpes est un facteur de cohésion dans notre société. Je suis heureuse qu'elle soit reconnue comme tel.

Au plaisir de vous croiser dans vos missions.



Claire BARNEOUD
Conseillère Départementale
Département des Hautes-Alpes
Adjointe au Maire de Briançon.





Le mot du Rotary club de Briançon



Le Rotary Club de Briançon est fier d'accompagner, depuis de nombreuses années, la Protection Civile des Hautes-Alpes.

Par son engagement exemplaire et ses interventions au plus près du terrain, la Protection Civile incarne pleinement les valeurs de solidarité, d'entraide et de dévouement qui nous rassemblent.

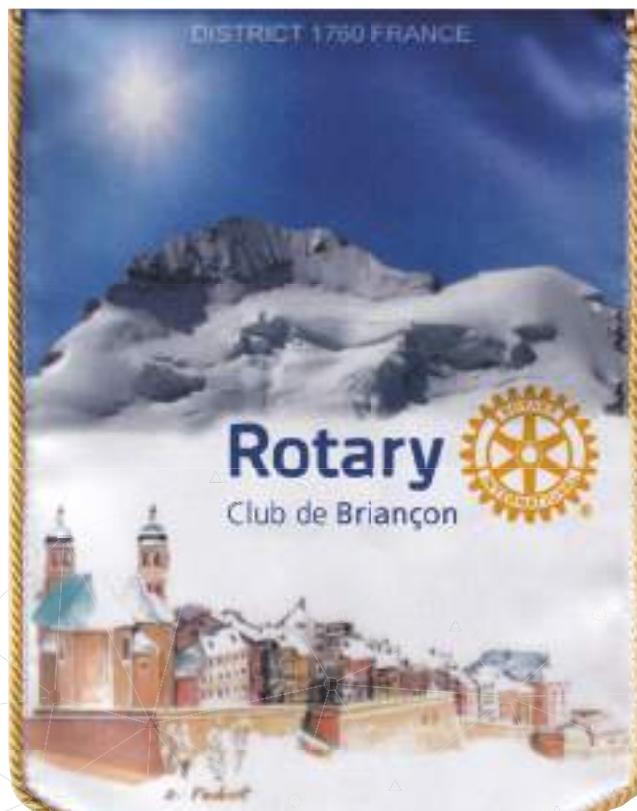
Dans cet esprit, notre club a eu à cœur d'apporter un soutien concret à ses actions, notamment à travers le financement d'un véhicule d'intervention et de défibrillateurs automatisés externes, plus légers et compacts, parfaitement adaptés aux interventions lors des nombreux trails organisés dans notre belle région.

« Servir d'abord » : cette devise, qui résume l'essence même de l'engagement rotarien, trouve ici toute sa résonance. Elle reflète notre volonté partagée d'agir utilement au service de la communauté.

Je suis convaincue que ce partenariat, fondé sur la confiance et l'efficacité, continuera de se renforcer dans les années à venir. Le Rotary Club de Briançon restera attentif aux besoins exprimés par la Protection Civile et s'efforcera, dans la mesure de ses moyens, de répondre présent pour soutenir ses missions essentielles.



Sylvie DIDIER-PYTHIEU
Présidente du Rotary Club
de Briançon



Rotary
Club de Briançon





Edito du Préfet des Hautes-Alpes

Les Hautes-Alpes sont une terre d'exception. Une terre de montagne, d'aventure et de passion.

Mais au-delà de ses paysages et de son dynamisme, notre département se distingue aussi par une tradition profondément ancrée : celle de la solidarité et de l'entraide.

L'engagement bénévole est l'un des piliers de notre cohésion sociale. Il incarne la volonté de donner de son temps, de son énergie, et parfois même de son confort, pour le bien commun.

Les associations, en ce sens, sont des actrices incontournables de la vie locale. Elles tissent des liens, favorisent l'inclusion, et répondent là où les besoins sont parfois les plus criants.

Dans un monde en constante évolution, elles rappellent la force du collectif et la puissance de l'action désintéressée.

C'est dans cet esprit que s'inscrit l'engagement remarquable de l'Association de Protection Civile des Hautes-Alpes.

Association agréée de sécurité civile, elle incarne au quotidien ces valeurs qui nous rassemblent et nous protègent.

Avec ses 45 volontaires, cette association joue un rôle essentiel au service de nos concitoyens.

Leur action est concrète, visible, et profondément utile. L'année dernière, elle a formé plus de 300 personnes aux gestes qui sauvent – une contribution précieuse à la résilience de notre territoire.

Elle a également été présente sur plus de 50 événements, qu'ils soient sportifs, culturels ou festifs, apportant à chacun un cadre serein et sécurisé.

Je tiens, au nom de l'État, à adresser à l'ensemble de ses membres toute ma reconnaissance et mes plus vifs remerciements.

Leur engagement est le reflet d'un sens du devoir et d'une générosité exemplaires. Ils font honneur à notre département.

À toutes et à tous, merci.



Dominique DUFOUR
Préfet des Hautes-Alpes





Les Postes de secours

Du 20 Janvier 2024 au 22 Mars 2025

TYPE	DPS	ACTIVITÉ	LIEU	DÉBUT
DPS	PAPS	Snow Trail Serre Che	La Salle les Alpes	20-01-2024
DPS	PAPS	Snow Trail Serre Che	La Salle les Alpes	21-01-2024
DPS	DPS-PE	Snow Race Montgenèvre	Montgenèvre	04-02-2024
DPS	DPS-PE	Concert Fun Radio	Chantemerle	14-02-2024
DPS	PAPS	Rando aux flambeaux	St Firmin en Valgaudemar	24-02-2024
DPS	DPS-PE	Concert Villeneuve	La Salle les Alpes	29-02-2024
DPS	DPS-PE	Concert Mosiman Monétier	Salle du Dôme Monétier	23-03-2024
DPS	PAPS	Course à pied inclusive	Briançon	04-04-2024
DPS	PAPS	Soirée Derby de la Meije	La Grave	05-04-2024
DPS	PAPS	Raid étudiant Valgo	La Chapelle en Valgodemard	27-04-2024
DPS	PAPS	Raid étudiant Valgo	La Chapelle en Valgodemard	28-04-2024
DPS	DPS-PE	Championnat de France course en montagne	Briançon	28-04-2024
DPS	DPS-PE	Trail escapade Champsaurine	St Bonnet en Champsaur	25-05-2024
DPS	PAPS	Athlétrail en Argentérois	Argentière la Bessée	26-05-2024
DPS	DPS-PE	Valgaude VTT	St Firmin en Valgodemard	02-06-2024
DPS	PAPS	Evènement Stade Paul GIVAUDAN	GAP	04-06-2024
DPS	DPS-PE	Grand Trail des Ecrins	Vallouise	15-06-2024
DPS	PAPS	Course cycliste du Laragnais	Laragne	15-06-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	03-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	04-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	05-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	06-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	07-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	08-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	09-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	10-07-2024
DPS	PAPS	Championnat d'Europe IQ Foil	Embrun / Savines	11-07-2024
DPS	DPS-PE	Sky Race	Montgenèvre	13-07-2024
DPS	PAPS	Rando VTT	Chorges	14-07-2024
DPS	PAPS	Kilomètre vertical Sky Race	Montgenèvre	14-07-2024
DPS	DPS-PE	Urban Trail	Briançon	21-07-2024
DPS	DPS-PE	Vars mountain trail	Vars	27-07-2024
DPS	DPS-PE	Vars mountain trail	Vars	28-07-2024
DPS	DPS-PE	Montée col du Noyer	Poligny	02-08-2024
DPS	DPS-PE	Semi Marathon	Névache / Briançon	04-08-2024
DPS	DPS-PE	Concert Schappe	Parc de la Schappe	08-08-2024
DPS	DPS-PE	Enduro moto Grand Larra	Grand Larra	17-08-2024
DPS	DPS-PE	Trail des Etoiles	St Véran	18-08-2024
DPS	DPS-PE	Montée de Gioberney	La Chapelle en Valgaudemar	18-08-2024
DPS	DPS-PE	Enduro moto Grand Larra	Grand Larra	18-08-2024
DPS	DPS-PE	Féria d'Ancelle	Base de loisirs d'Ancelle	23-08-2024
DPS	PAPS	Km vertical trail de la Meije	La Grave	31-08-2024
DPS	DPS-PE	Trail de la Meije	La Grave	01-09-2024
DPS	DPS-PE	Sortie scolaire lycée	Briançon	06-09-2024
DPS	PAPS	Serre Che Trail	Monetier	07-09-2024
DPS	DPS-PE	Serre Che Trail	Monetier	08-09-2024
DPS	DPS-PE	Trail des Vachers	St Firmin en Valgaudemar	13-10-2024
DPS	DPS-PE	Octobre Rose	Briançon	13-10-2024
DPS	DPS-PE	Trail du Fourchat	Rosans	20-10-2024
DPS	DPS-PE	Concert Chantemerle	Place du Serre d'Aigle	07-12-2024
DPS	PAPS	Rando de Noël	St Firmin en Valgaudemar	15-12-2024
DPS	PAPS	Serre Che snow trail	La Salle les Alpes	18-01-2025
DPS	DPS-PE	Serre Che snow trail	La Salle les Alpes	19-01-2025
DPS	DPS-PE	Snow Race Montgenèvre	Montgenèvre	02-02-2025
DPS	PAPS	Descente aux flambeaux	St Firmin en Valgaudemar	15-02-2025
DPS	DPS-PE	Concert Aravet	La Salle les Alpes	20-02-2025
DPS	DPS-PE	Concert Villeneuve	Villeneuve	22-03-2025



Les numéros d'urgences

Liste des numéros d'urgence et autres contacts utiles dont vous pouvez avoir besoin.

Numéros d'urgences

- Urgences : **112**
- Urgences pour Sourds & Malentendants (sms) : **14**
- Pompiers : **18**
- Police secours : **17**
- Police Municipale de Briançon : **04 92 22 33 30**
- Secours en montagne : **04 92 22 22 22**

Santé

- Samu & Médecins de garde : **15**
- Centre hospitalier des Escartons : **04 92 25 25 25**
- Pharmacie de garde : **contacter le commissariat au 04 86 99 18 66**
- Centre Antipoison et de Toxicovigilance : **04 91 75 25 25**
- Hébergement d'urgence : **115**
- SOS Vétérinaire : **sur le répondeur de votre vétérinaire**

Violence et maltraitance

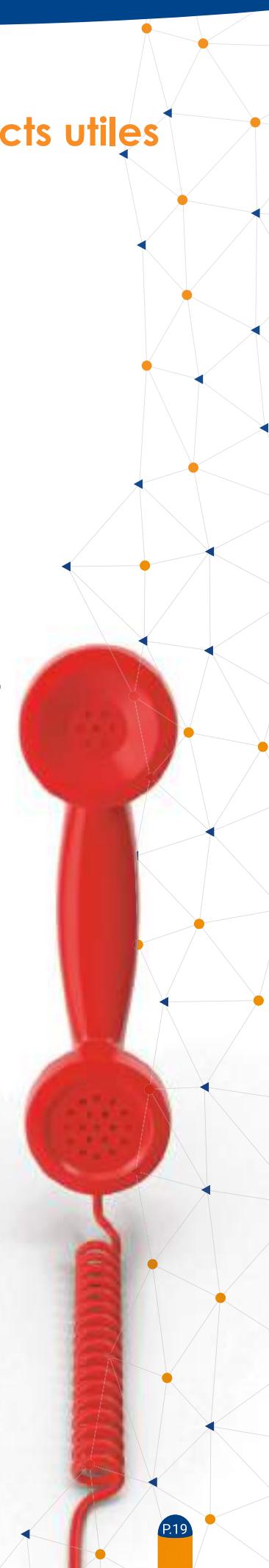
- SOS Femmes Battues : **39 49**
- Allo Enfance en Danger : **119**
- SOS Enfants Disparus : **116 000**

Vie quotidienne

- Info Routes : **05 04 92 24 44 44**
- Direction Départementale de l'Équipement : **04 92 40 35 00**
- Fourrière communautaire automobile : **09 60 53 49 40**
- Fourrière communautaire animale : **04 92 21 15 29**
- ENEDIS électricité edf dépannage : **09 726 750 05**

Autres détresses

- Drogue Alcool Tabac Info-Service : **113**
- Sida Info-Service : **0 800 840 800**
- SOS Amitié : **04 91 76 10 10**
- SOS Homophobie : **0 810 108 135**





Les numéros Utiles

Liste des numéros utiles de la ville de Briançon

Affaires générales

Administratif

04 92 21 20 72

Accueil Mairie

Administratif

04 92 21 20 72

Ressources Humaines

Administratif

04 92 21 53 22

Urbanisme

Urbanisme

04 92 21 53 15

Services Techniques

Technique

04 92 20 34 69

Services des Finances

Administratif

04 92 21 53 27

Droits de Place

Technique

06 07 95 37 35

Marchés Publics

Administratif

04 92 21 53 31

Piscine Municipale

Sport

04 92 20 04 04

Service des Sports

Sport

04 92 20 10 41

Centre d'Art Contemporain

Culture

04 92 20 33 14

Police Municipale

Sécurité

04 92 22 33 30

Régie Municipale de

Sationnement

04 92 20 59 88

Affaires Scolaires

Enfance

04 92 21 53 24 ou 04 92 21 53 25

Médiathèque la Ruche

Culture

04 92 20 46 01

Centre Communale d'Action Socilae (CCAS)

Solidarité

04 92 20 00 54

Centre d'Animation et de Loisirs Municipal Enfant (CALME)

Enfance

04 92 20 60 50

Centre Médico - Sportif (CMS)

Santé, Sport

04 92 20 10 41

Cimetières

04 92 21 53 08

Service Élections

Administratif

04 92 21 53 07

Etat Civil

Administratif

04 92 21 53 08

Objets Trouvés

Administratif

04 92 22 33 30

Service du Patrimoine

Culture

04 92 20 29 49

Archives Municipales

Sécurité

04 92 22 33 30



Rejoignez-nous !

Je participe à des missions de secours

- Poste de secours lors d'événements sportifs ou culturels
- Renfort des services de secours
- Aide et soutien aux populations sinistrées.

contact@protection-civile.org

twitter.com/ProtecCivile

facebook.com/protectioncivilefrancaise

Pourquoi
pas vous ?



Déduction fiscale : les bénéfices de votre générosité

Bonne nouvelle !

En soutenant nos actions, vous pouvez bénéficier d'une déduction fiscale.

Avec la Protection Civile, votre don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu à hauteur de 66 % du montant de celui-ci (dans la limite de 20 % du revenu imposable).



Découvrez notre site internet

Notre site internet est en ligne depuis 2020.

Découvrez nos missions, effectuez vos demandes de Dispositif Prévisionnel de Secours (DPS) en ligne, consultez notre calendrier de formations et bien d'autres options toujours disponibles sur notre site :

www.protectioncivile05.org

Traiteur
ouvert du mardi au samedi de 11h à 20h non-stop

la Fabrique du goûт

Traiteur - Sandwicherie - Plat du jour

Des plats individuels, sandwicherie fine et desserts Maison avec des produits frais à emporter

09 52 76 41 77

Val Chancel - 159ème RIA 05100 BRIANCON (à côté de la poste)

La fabrique du goûт vous propose ces plats Fait-Maison avec uniquement des produits frais et de la viande d'origine France ! Salade, sandwicherie fine, pâtes, plats individuels, soupe, desserts... Sur place, à emporter ou livré à domicile ou au travail !



Notre Mission

Assister les personnes dans des moments difficiles, les aider à un retour à la vie normale, organiser des hébergements d'urgence, apporter du réconfort, ...

Autant de missions que la Protection Civile déploie sur tout le territoire à la demande des Préfectures, municipalités, entreprises, etc, pour venir en aide aux populations.

À ce titre nos équipiers-scuristes sont mobilisables (selon leur disponibilité) et à tout moment en cas de crise sur tout le territoire Haut-Alpin, Français, voire même à l'international dans le cadre de catastrophes naturelles et/ou sanitaires.

Plus rarement, des Actions solidaires et sociales peuvent être mises en place pour venir en aide aux plus démunis et aux plus fragiles.



PROTECTION CIVILE AIDER - SECOURIR - FORMER

Peu importe votre horizon culturel, social ou professionnel, notre bénévolat est celui de la diversité !

Professionnels du secourisme, acteurs de la solidarité ou simplement aide occasionnelle, le bénévolat à la Protection Civile revêt plusieurs formes et s'adaptera parfaitement à votre disponibilité, savoir-faire, profession ou projet professionnel.

Vous pourrez prendre part à de nombreuses activités vers les autres et dans la vie de l'association : Formations, secourisme, administratif, photographie, communication...

Parmi les nombreuses missions proposées par la Protection Civile, il y en a forcément une qui vous ressemble, et nous avons besoin de vous !

Être secouriste bénévole ça m'engage à quoi ? C'est à vous de décider !

Avec la Protection Civile des Hautes-Alpes il n'y a pas d'astreinte : chacun s'inscrit sur les DPS (Dispositif Prévisionnel de Secours) selon ses disponibilités et ses envies. Si chacun est présent ne serait-ce qu'une fois par saison, c'est déjà un service minimum assuré pour l'association et les événements Haut-Alpins nous sollicitant.



Nous Aider

Vous avez parfois besoin de nous, mais nous avons aussi besoin de vous !

Comment nous aider ? En devenant secouriste-bénévole, en vous formant (vous, vos proches, votre association ou entreprise) aux gestes qui sauvent, voire même en faisant un don !

Devenir Bénévole

Comment devenir Secouriste-bénévole ?

Vous aimez travailler en équipe et disposez de solides aptitudes physiques et psychiques (capacité à supporter le stress et à porter des charges lourdes), vous avez plus de 16 ans ?

Il ne vous reste plus qu'à passer le diplôme nécessaire : Vous devez être titulaire du premiers secours en équipe de niveau 1 et 2.

Ce diplôme nécessite 2 x 1 semaine de formation, que vous pouvez étaler sur 2 ans.

Vous pouvez bien évidemment vous former en interne au sein de notre association (nous organisons une session de formation PSE une à deux fois par an à Briançon) ou bien faire appel à d'autres organismes de formations selon vos disponibilités (croix rouge, pompiers...), puisque ce diplôme est le même pour tous : peut importe où vous vous formez, il est valable dans toutes les associations et métiers de secourisme.

Je suis déjà secouriste, comment vous rejoindre ?
Vous êtes déjà titulaire du PSE et à jour de formation continue ?

Vous n'avez donc plus qu'à nous contacter :
envoyez-nous un mail à protectioncivile05@gmail.com





Conseil d'administration 2025

>APC 05

**LARUELLE Dominique**

Secrétaire départementale
Formatrice
Responsable des tenues

**MONIER Bruno**

Président Départemental
Formateur

**MONIER Sylvie**

Responsable des Formations

**BERTHIEUX Stéphanie**

Vice présidente
Coordinatrice départementale
Formatrice

**MEANO Christian**

Formateur
Responsable des véhicules

**REYNAUD Pierre-Yves**

Responsable Matériel
et Pharmacie

**MEANO Nicole**

Trésorière départementale

**FEUTRIER Philippe**

Responsable des postes de secours
Formateur
Trésorier adjoint départemental



Présentation de l'équipe de la Protection Civile du 05

- **BATAILLON** Eric
- **BERSON** Alban
- **BERTHIEUX** Stéphanie
- **BESSON** Philippe
- **BONENFANT** Raphael
- **BOY** Alex
- **BREMOND** Sandy
- **CHABAL** Johanne
- **CHAREST** Anne-Marie
- **CHARRONDIÈRE** Frantz
- **CLEMENTIN** Fabio
- **COMTE** Isabelle
- **COPERET** Martine
- **DAVID** Paul
- **DE PENANSTER** Ludovic
- **DURAND** Isabelle
- **FAURE** Mélusine
- **FAURIEL** Ines
- **FEUTRIER** Philippe
- **FORGET** Thibaud
- **GNIDZAZ** Yvan
- **GONZALEZ** Jorge Gabriela
- **GUASCO** Arnaud
- **GURDNER** Michèle
- **IELSCH** Charlotte
- **LARUELLE** Dominique
- **LAURAIN** Virginie
- **MARGAILLON** Claire
- **MARTIN** Marilou
- **MEANO** Cédric
- **MEANO** Christian
- **MEANO** Nicole
- **MONIER** Bruno
- **MONIER** Sylvie
- **MONIER** Theo
- **MUHLACH** Catherine
- **ORSELLY** Jean-Louis
- **POUTHIER** Véronique
- **REYNAUD** Pierre Yves
- **ROTH** François
- **SERGENT** Eric
- **TORRI** Jacopo
- **VAUSSELIN** Laurence
- **VIVERET** Julia

Nos bénévoles :

Nos bénévoles sont, au travers de leur engagement, de leur formation et de leur expérience, de véritables professionnels des secours.

Ils sont charpentiers, infirmiers, guides de hautes montagne, secrétaires, employés communaux, pisteur-sauveteurs, militaires, passionnés, parents, grands enfants, retraités, petits, grands, souriants, bruns, blonds, ils sont Briançonnais, Embrunais, voire même Marseillais !

Sans eux il y aurait beaucoup moins d'événements Haut-Alpin car peu de Dispositifs Prévisionnels de Secours, moins de formations aux gestes qui sauvent non plus, sans eux pas de réserve d'urgence en renfort des Sapeurs-Pompiers et des agents de la Sécurité Civile, ici ou ailleurs.

Alors du fond du cœur, merci à toutes et à tous !





Notre Histoire



En réponse aux carnages subis par les populations civiles, la Défense Passive naît au début des années 30. Visant la protection des civiles en cas de guerre, elle met en place des services opérationnels composés d'hommes et des femmes volontaires au niveau communal.

La Défense Passive devient défense Civile (1959), rejoint le Service National de Protection Civile (1951) qui à son tour deviendra la Sécurité Civile en 1975, dépendant désormais du Ministère de l'Intérieur. Le terme Protection Civile est conservé à travers la création de la première Association Départementale de Protection Civile en 1958, puis de la Fédération Nationale de Protection Civile en 1965.

La Protection Civile est une association de sécurité civile, à ce titre elle est placée sous l'autorité de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises (DGSCGC) qui anime et coordonne les forces civiles (Sapeurs-Pompiers, personnels de la Sécurité Civile et membres bénévoles des associations agréées de Sécurité Civile) en cas de crise.

C'est dans ce maillage que l'Association de Protection Civile des Hautes-Alpes a vu le jour en 1972 sous la présidence de M. Jacques Noirclerc.

Deux antennes sont alors en place à Gap et à Briançon pour couvrir tout le département.

Les ambitions sont grandes : le nombre de bénévoles permet une grande disparité de

postes de secours, une multitude de formations, l'achat de véhicules équipés, d'un garage et de matériel.

De multiples actions de préventions sont mises en place dans les maisons d'enfants, les entreprises locales même si les bénévoles commencent à décroître à partir de 1981. Il reste cependant un noyau dur d'actifs permettant de mener à bien les missions de la Protection Civile sur le territoire Briançonnais, et Haut-Alpin !

En 2011, l'APC des Hautes-Alpes se recentre à Briançon, où il y a le plus grand nombre de bénévoles et où la commune nous mets à disposition un local permettant de stocker notre matériel et d'effectuer nos formations, avenue Jean Moulin.

En 2017, suite au réaménagement des bâtiments de la ville, nous nous installons Place Centrale en plein centre ville, dans des locaux que la Mutualles D'Actions Sociales 04-05 nous permettent d'acheter !

150 m² permettent désormais un accueil de qualité et nous ouvrent les portes d'une situation pérenne, même si nous manquons cruellement de nouveaux bénévoles !





La Protection Civile c'est quoi ?

Forte de 32 000 bénévoles, la Protection Civile est l'une des plus importantes associations agréées de Sécurité Civile. Elle assure des missions de sécurité civile, d'aides solidaires et sociales et est agréée pour dispenser les formations aux premiers secours.



FORMER

L'une des premières missions de la Protection Civile est de sensibiliser et former les citoyens aux gestes qui sauvent sur l'ensemble du territoire français. Pour cela, la Protection Civile dispose d'agrément nationaux pour réaliser des formations aux premiers secours auprès des particuliers, associations, collectivités et entreprises. Notre réseau de 2 600 formateurs répartis sur toute la France dispensent des formations de qualité, adaptées aux particuliers comme aux salariés, et conformes aux exigences des référentiels techniques nationaux.

SECOURIR

Partout en France, la Protection Civile est présente sur des milliers d'évènements divers afin de prodiguer les premiers gestes qui sauvent aux acteurs ou au public en cas de blessures ou de malaises.

Nos équipes de bénévoles formés et équipés de matériel performant organisent des postes de secours (ou des dispositifs prévisionnels de secours) en s'adaptant à la taille et à la nature de l'évènement. Réparties sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin, les équipes de Protection Civile sont mobilisables rapidement et à tout moment en cas de crise. Assister les personnes dans des moments difficiles, les aider à un retour à la vie normale, organiser des hébergements d'urgence, apporter du réconfort. Autant de missions que la Protection Civile déploie sur tout le territoire à la demande des Préfectures, municipalités et entreprises pour venir en aide aux populations.

UNE ORGANISATION NATIONALE ET DÉPARTEMENTALE

Grâce au développement des associations départementales (APC) et leur maillage local dense, nos 32 000 bénévoles sont répartis sur près de 500 implantations de proximité au plus près des citoyens.

Les APC et leurs antennes locales sont des relais indispensables auprès des préfectures et des municipalités. La Protection Civile est ainsi présente dans 95 départements métropolitains et ultramarins. Dans chacun d'entre eux, une association départementale développe ses activités sur son territoire. L'association départementale est le relais indispensable auprès des préfectures et des collectivités territoriales. Les Associations Départementales de Protection Civile (APC) sont affiliées à la Fédération Nationale.

Après vérification de leurs moyens humains et matériels, elles reçoivent chaque année tout ou partie des 4 agréments fédéraux nécessaires à l'organisation des missions de sécurité civile. Certaines APC possèdent des agréments à un type de mission spécifique (secours aquatique, cynotechnique, etc.). Les agréments de formations aux premiers secours sont quant à eux délivrés par les préfectures. Avec une histoire, des statuts et un réseau de partenaires propres, les APC s'organisent autour d'un siège départemental et se déploient le plus souvent sur plusieurs antennes locales de tailles variées réparties sur le département.

PROTECTION CIVILE / SÉCURITÉ CIVILE / SAPEURS-POMPIERS / DÉFENSE PASSIVE

En réponse aux carnages subis par les populations civiles, la Défense Passive naît au début des années 30. Elle vise la protection des civils en cas de guerre en mettant en place des services opérationnels composés d'hommes et de femmes volontaires, jeunes et moins jeunes au niveau communal. La Défense Passive qui devient Défense Civile (1959) rejoint le Service National de Protection Civile (1951) qui, à son tour, deviendra la Sécurité Civile (1975) dépendant désormais du ministère de l'intérieur. Le terme Protection Civile est conservé à travers la création de la 1^{re} Association Départementale de Protection Civile en 1958, puis de la Fédération Nationale de Protection Civile en 1965. La Protection Civile est une association agréée par le Ministère de l'Intérieur. Elle est placée sous l'autorité de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises (DGSCGC). La DGSCGC anime et coordonne, en cas de crise, les forces civiles composées des Sapeurs-Pompiers, des personnels de la Sécurité Civile et des bénévoles membres des associations agréées.



Se Former



A chaque instant, n'importe où, vous pouvez être confronté(e) à une situation où la vie est en danger : une personne âgée qui s'étouffe, un voisin qui se blesse en bricolant, une amie qui chute dans les escaliers, un enfant qui se brûle...

C'est pendant le temps que mettent les secours pour arriver que peut s'aggraver l'état de la victime, et c'est pendant ce laps de temps qu'il faut agir ! Formez-vous avec la Protection Civile aux Premiers Secours.

Au sein de la Protection Civile des Hautes-Alpes les formateurs sont tous des professionnels du secourisme : pisteurs-sauveteurs, retraités du PGHM, infirmiers, à la fois des hommes et femmes de terrains et formateurs engagés dans la transmission de leurs expériences et savoirs.

Tous et toutes en activités, les formations ont ainsi principalement lieu en hors-saison : à l'automne et au printemps.

Nous dispensons de formation tout public tels que les initiations aux Gestes Qui Sauvent (GQS), le diplôme citoyen Préventions et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

Nous pouvons intervenir auprès des écoles pour Apprendre à Porter Secours (APS), ou dans les entreprises pour former les Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).

Une à deux fois par an nous organisons une formation spécifique aux futurs secouristes (professionnels et/ou bénévoles) pour leur apprendre à intervenir en équipe avec du matériel de secours: les Premiers Secours en Équipe de niveau 1 & 2 (PSE).

Bien évidemment la formation continue de ce diplôme est aussi proposée afin de maintenir et de mettre à jour les connaissances de tous.



Offrir une Formation

Quel plus beau cadeau que de permettre à quelqu'un de sauver une vie ?

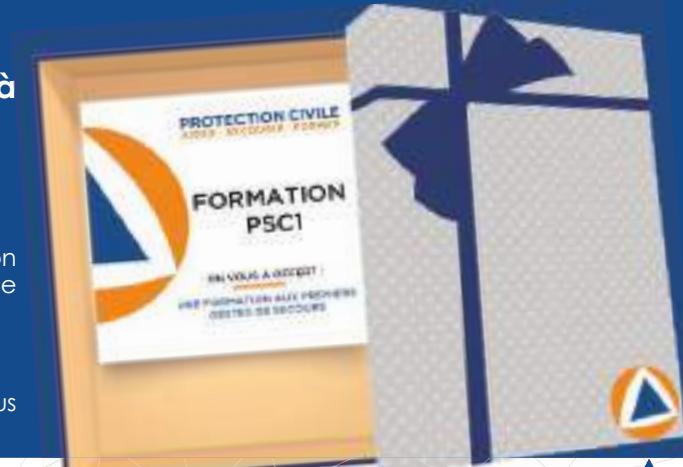
Participez et encouragez l'engagement citoyen de vos proches en offrant une formation aux gestes de premiers secours !

Comment faire pour offrir une formation ?

- Par voie postale en chèque, téléchargez et imprimez le coupon cadeau sur protectioncivile05.org, envoyez-le en joignant un chèque du montant correspondant à :

PROTECTION CIVILE DES HAUTES-ALPES
6 Place Paul Blein - 05100 Briançon

- En ligne par carte bancaire, chèque ou virement et nous vous enverrons le bon cadeau correspondant à votre domicile !





Nos Formations





Nos Formations

PSC 1

Prévention et Secours Civique de niveau 1

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.



■ 7H POUR DEVENIR UN CITOYEN ACTIF :

Anciennement «AFPS», cette formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation. Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue. Renseignez-vous auprès de la Protection Civile la plus proche de chez vous.

■ CONTENU DE LA FORMATION :

- 1 - Malaise et Alerte
- 2 - Plaies et la protection
- 3 - Brûlures
- 4 - Traumatismes
- 5 - Hémorragies
- 6 - Obstruction des voies aériennes
- 7 - Perte de connaissance
- 8 - Arrêt cardiaque
- 9 - Alerter aux populations

■ PRÉREQUIS :

Aucun prérequis nécessaire.
Formation accessible dès 10 ans
(autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

■ DURÉE :

7h de face à face pédagogique.

Maximum 10 participants / formateur.

■ VALIDATION :

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

■ PRIX :

Nous consulter.
Dans certaines régions, les lycéens et étudiants ont la possibilité de se former gratuitement. Renseignez-vous auprès de votre conseil régional.

PSE 1

Premiers Secours en Équipe de niveau 1

Vous souhaitez devenir secouriste et ainsi réaliser des postes de secours ? Le PSE1 est la première étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe et avec du matériel auprès de victimes présentant différentes détresses.



■ 35H POUR DEVENIR SECOURISTE :

Durant cette formation, vous apprendrez l'organisation des services et dispositifs de secours puis la conduite à tenir face à une victime présentant une détresse.

Tout au long de l'enseignement, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et évaluations lors de mises en situation.

■ CONTENU DE LA FORMATION :

- 1 - Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- 2 - Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- 3 - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- 4 - Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
 - L'obstruction brutale des voies aériennes
 - Les hémorragies externes
 - L'inconscience
 - L'arrêt cardiaque
 - La défibrillation automatisée externe
 - Les détresses vitales
 - Les malaises et la maladie
 - Les accidents de la peau
 - Les traumatismes des os et des articulations
 - La noyade
- 5 - Assister des équipiers secouristes (PSE2), lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- 6 - Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

■ PRÉREQUIS :

Aucun prérequis nécessaire.
Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

■ DURÉE :

35h de face à face pédagogique.

■ FORMATION CONTINUE :

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue annuelle est obligatoire (FC PSE1). Elle est d'une durée de 6 h.

■ PRIX :

Nous consulter.



Nos Formations

PSE 2

Premiers Secours en Équipe de niveau 2

La formation Premiers Secours en Equipe de niveau 2 (PSE2) est la seconde étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe et avec du matériel auprès d'une victime.



■ 28 HEURES POUR DEVENIR ÉQUIPIER-SECOURISTE :

Vous souhaitez compléter vos connaissances et techniques de secourisme ? Durant la formation PSE2, vous approfondirez la conduite à tenir face à une victime présentant une détresse et découvrirez l'usage de nouveaux matériels. Tout au long de l'enseignement, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et évaluations lors de mises en situation.

■ CONTENU DE LA FORMATION :

1 - Prendre en charge une personne :

- Présentant une affection ou une aggravation de sa maladie
- Victime d'une atteinte circonstancielle
- Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel

2 - Assurer, au sein d'une équipe :

- L'immobilisation, totale ou partielle d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
- Le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport

3 - De coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.

■ IL DOIT ÊTRE EN MESURE (ACQUIS DU PSE 1) :

1 - D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi

2 - D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants

3 - De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés

4 - D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

■ PRÉREQUIS :

indiquer être titulaire du PSE 1 ou équivalence. Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

■ DURÉE :

28 h de face à face pédagogique. Maximum 12 participants / 2 formateurs.

■ FORMATION CONTINUE :

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue annuelle est obligatoire (FC PSE2). Elle est d'une durée de 6 h.

■ PRIX :

Nous consulter.

SST Formation Entreprise

Sauveteur Secouriste du Travail

La formation SST a pour but de sensibiliser l'apprenant à l'environnement accidentogène au travail, à son rôle actif dans la recherche des risques persistants et dans la définition d'actions de prévention ou de protection.



Un Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un membre du personnel volontaire ou désigné pour porter secours en cas d'accident. Il est soumis à une formation de maintien et d'actualisation des compétences*.

A l'issue de la formation, un certificat SST sera délivré au participant ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

Le certificat est valable 24 mois.

■ CONTENU DE LA FORMATION :

1 - Notions de prévention, rôle et prérogatives du sauveteur secouriste,

2 - Protection et alerte,

3 - La victime saigne abondamment,

4 - La victime s'étouffe, a un malaise,

5 - La victime se plaint de brûlures, douleurs, d'une plaie,

6 - La victime ne répond pas mais elle respire,

7 - La victime ne répond pas et ne respire pas.

■ PRÉREQUIS :

Aucun prérequis nécessaire.

■ DURÉE :

14 heures de face à face pédagogique
4 à 10 participants

■ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Cette formation peut être prise en charge par votre Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

* Pour prolonger la validité du certificat, le sauveteur secouriste doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST) d'une durée de 7 heures. Contactez-nous.

■ PRIX :

Nous consulter.



Compte Personnel de Formation

Cette offre de formation est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr

Si vous utilisez vos droits au Compte Personnel de Formation (CPF) pour vous former aux gestes qui sauvent ?

C'est désormais possible avec la Protection Civile des Hautes-Alpes !

Inscrivez-vous en envoyant un mail à :

protectioncivile05@gmail.com

et sélectionnez cette formation sur votre portail moncompteformation.gouv.fr

* PSC 1 = Prévention et Secours Civiques de niveau 1
Protection Civile - Mon compte formation - Ville de Briançon

Appel d'urgence pour sourds et malentendants



SERVICE PUBLIC GRATUIT 24H/24, 7J/7



**Appel d'urgence
pour sourds et malentendants**



**Application
Urgence 114**



**Site internet
www.urgence114.fr**



VISIO



TCHAT



SMS



FAX





Les Gestes Qui Sauvent en bref...



**G
Q
S**
**Gestes
Qui
Sauvent**

Les GQS, pour qui ?

Cette formation est accessible à toute personne de **plus de 10 ans**. Il s'agit d'une sensibilisation au secourisme.

Les GQS, pour quoi ?

C'est permettre à chaque citoyen d'être sensibilisé aux gestes de secours les plus élémentaires pour sauver des vies.

20 000 personnes décèdent chaque année suite à des accidents de la vie courante. Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire ce nombre.

Les GQS, quelle durée ?

La sensibilisation dure **2 heures**, une attestation peut-être délivrée immédiatement à la fin.

Cette formation est assurée par la Protection Civile dans tous les départements (Outre-Mer compris).

Les GQS, est-ce reconnu ?

La sensibilisation GQS est une formation qui dépend du Ministère de l'intérieur. Les gestes de secours abordés ainsi que la dynamique pédagogique sont **validés par le Ministère qui établit un guide national**.

Les GQS, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe GQS peut comprendre jusqu'à 15 stagiaires pour 1 formateur.

Veuillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.

Les GQS, et après ?

Afin d'approfondir les connaissances et aborder d'autres accidents de la vie courante (malaises, obstruction des voies aériennes, etc.), il est vivement conseillé de suivre la formation **Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)**.

Les formations réalisées par la Protection Civile

Formations grand public

- Gestes Qui Sauvent
- Prévention et Secours Civiques de Niveau 1
- Sauveteur Secouriste du Travail

Formations pour les professionnels du secours

- Premiers Secours en Equipe de Niveau 1
- Premiers Secours en Equipe de Niveau 2

Formations pour le sauvetage aquatique

- Brevet National de Sécurité et de Sauvetage
- Surveillance et Sauvetage Aquatique « Eaux Intérieures »
- Surveillance et Sauvetage Aquatique « Littoral »

Formations de Formateur

- Initiateur Gestes Qui Sauvent
- Pédagogie Initiale Commune de Formateur
- Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques
- Formateur SST
- Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours
- Formateur au Sauvetage Aquatique en Milieu Naturel
- Formateur de Formateur
- Conception et Encadrement d'une Action de Formation

Les GQS, comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire à une sensibilisation GQS :

- Contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous
- Se renseigner sur le site internet national : www.protection-civile.org

Les GQS, comment l'obtenir ?

Afin d'obtenir l'attestation Gestes Qui Sauvent, il suffit d'être présent tout au long de la sensibilisation.

Dans la prolongement de cette sensibilisation, il est vivement conseillé de suivre la formation de **Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)**.

Les GQS, c'est quoi ?

L'objectif est de permettre à toute personne de pouvoir intervenir sur les situations les plus graves de la vie courante afin d'être le premier acteur de la chaîne de secours.



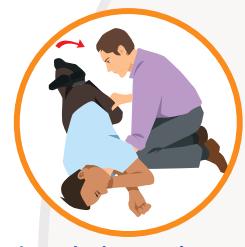
L'alerte et la protection



Les hémorragies



La journée est rythmée par des exposés, des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours et de mises en situation.



La perte de connaissance



L'arrêt cardiaque



Les positions d'attente

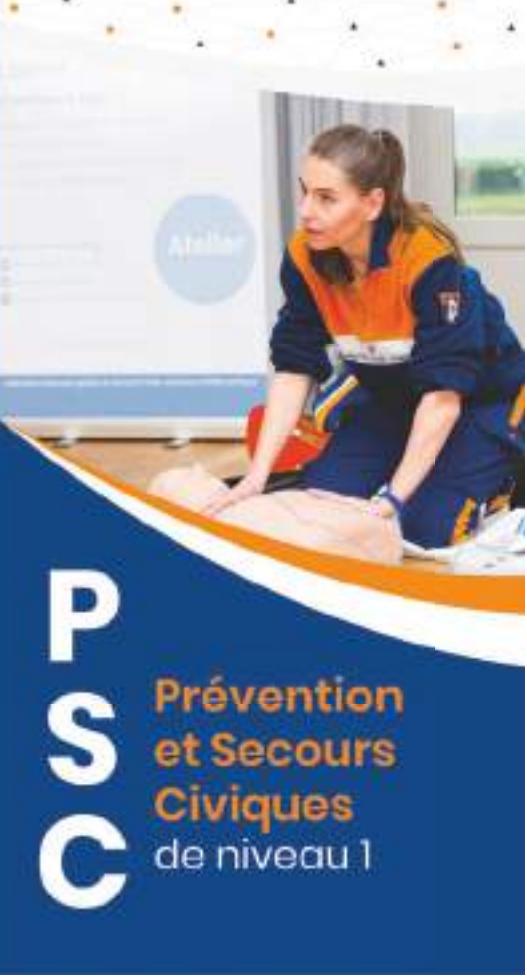




Prévention et Secours Civiques en bref...

P S C

Prévention
et Secours
Civiques
de niveau 1



Les PSC, est-ce reconnu ?

Le PSC 1 est une formation qui dépend du Ministère de l'Intérieur. Les gestes de secours abordés sont validés par le Ministère qui établit un guide national. De la même façon le déroulé pédagogique fait aussi l'objet d'une validation du Ministère.

Les PSC, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe PSC1 peut comprendre jusqu'à 10 stagiaires pour 1 formateur.

Veuillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.



Les PSC, et après ?

Pour le grand public, il n'existe pas de formation au-delà. Cependant, il existe d'autres formations à destination des secouristes qui travaillent en équipe avec du matériel (Premiers Secours en Équipe de niveau 1 et de niveau 2).

Les PSC, pour qui ?

Cette formation est accessible à toute personne de **plus de 10 ans**. Il s'agit de la formation de base du secourisme.

Les PSC, pour quoi ?

C'est permettre à chaque citoyen d'acquérir les gestes de premiers secours permettant de **sauver des vies**. Le PSC1 est souvent demandé pour passer des concours ou accéder à différents métiers (BAFA, VTC, Taxis, professeur des écoles...).

20 000 personnes décèdent chaque année suite à des accidents de la vie courante. Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire ce nombre.

Les PSC, quelle durée ?

La formation dure **7 heures minimum**, un certificat de compétence ou une attestation peut être délivré immédiatement à la fin de la journée.

Une adaptation par le biais d'une formation à distance est possible réduisant la phase en présentiel à 4 heures.

Cette formation est assurée par la Protection Civile dans tous les départements (Outre-mer compris).



Les PSC, comment l'obtenir ?

Les conditions de validation de cette formation sont assez simples :

- Suivre l'ensemble des séquences
- Participer à toutes les phases d'apprentissage
- Participer à au moins 1 cas concret

Il est recommandé d'effectuer une formation continue du PSC1 tous les 3 ans.

Les PSC, c'est quoi ?

L'objectif est de permettre à toute personne de pouvoir intervenir lors d'accidents de la vie courante afin d'être le premier acteur de la chaîne des secours.



Le malaise et l'alerte



L'obstruction des voies aériennes



Les plaies et la protection



Les hémorragies



Les traumatismes



La perte de connaissance



L'arrêt cardiaque



Les brûlures

La journée est rythmée par des exposés, des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours et de mises en situation.



Les Premiers Secours en Équipe en bref...

Les PSE, est-ce reconnu ?

Le PSE est une formation qui dépend du Ministère de l'Intérieur. Les gestes de secours abordés sont validés par le Ministère qui établit un guide national.

De la même façon le déroulé pédagogique fait aussi l'objet d'une validation du Ministère.

Les PSE, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe PSE est généralement constitué entre 6 et 12 stagiaires pour 2 formateurs.

Il est possible de rajouter des apprenants en augmentant le nombre de formateurs.



Veuillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.



Les PSE, et après ?

Il n'existe pas de formation plus complète que le PSE 1 et 2 dans le domaine du secourisme. Ces 2 niveaux de formation reprennent déjà l'ensemble des procédures et gestes à acquérir pour devenir des professionnels du secours.

Cependant, il est ensuite possible de s'orienter vers une filière formation afin de démultiplier le nombre de personnes formées (voir « Pédagogie Initiale Commune de Formateur » + « PAE formateur Premiers Secours »).

Les PSE, comment l'obtenir ?

Afin d'obtenir la compétence de Premiers Secours en Equipe, il est nécessaire d'être présent tout au long de la formation et suivre un système d'évaluation qui comprend des mises en situation et l'apprentissage de gestes.

La compétence de PSE est effective jusqu'à la fin de l'année suivant la formation (fin N+1). Il est nécessaire, d'effectuer chaque année une formation continue de 6 heures minimum pour la renouveler.

Les PSE, comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire à une sensibilisation GQS :

- Contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous
- Se renseigner sur le site internet national : www.protection-civile.org
- ou envoyer un mail à : protectioncivile05@gmail.com

La journée est rythmée par des exposés et des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours et de mises en situation.
NB : Des modules optionnels peuvent être rajoutés.

Les PSE, c'est quoi ?

L'objectif est de permettre au candidat d'intervenir avec du matériel et en équipe sur une situation nécessitant l'intervention d'une équipe de secours.

PSE - Niveau 1

- Cadre juridique / Rôle et mission du Secouriste
- Protection et sécurité
- Hygiène
- Bilans
- Obstruction des Voies Aériennes
- Hémorragies
- Malaises et maladies
- Principes de manutention / aide au relevage et brancardage
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes de membres
- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque

PSE - Niveau 2

- Cadre juridique / Rôle et mission du Secouriste
- Souffrance et comportement inhabituel
- Protection et sécurité
- Affections spécifiques
- Atteintes liées aux circonstances
- Relevage de victimes (traumatisées ou non)
- Traumatismes
- Immobilisations
- Brancardages

PSE
Premiers
Secours
en Equipe

Les PSE, pour qui ?

Ces formations sont accessibles à toute personne de plus de 16 ans susceptible de devoir intervenir en équipe avec du matériel de premiers secours.

Pour accéder au PSE2, il est nécessaire d'acquérir le PSE1.

Les PSE, pour quoi ?

Les formations PSE permettent d'approfondir les connaissances dans le domaine des premiers secours.

L'ensemble des situations abordées permettent de prendre en charge une ou plusieurs victimes avec du matériel professionnel puis d'effectuer un bilan et, si nécessaire, la ou les transporter vers un centre hospitalier.

Les PSC, quelle durée ?

Les Premiers Secours en Equipe sont séparés en 2 niveaux :

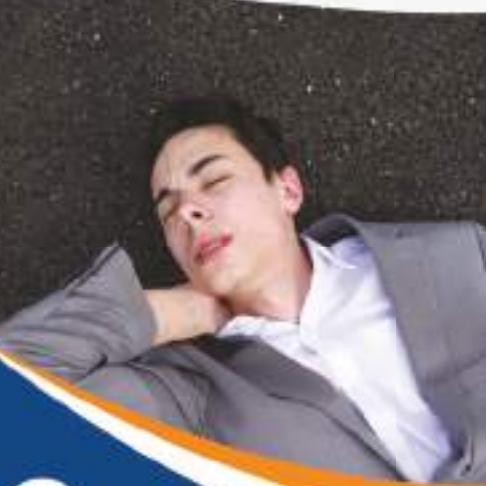
• **PSE1 : 35 heures minimum de formation** qui comprend l'apprentissage d'un ensemble de modules permettant d'acquérir la base de toutes les prises en charge.

• **PSE2 : 28 heures minimum de formation** qui permet d'approfondir des prises en charge particulières et d'aborder les notions de relevages et de brancardages.





Sauveteur Secouriste du travail en bref...



SST Sauveteur Secouriste du Travail

Les SST, est-ce reconnu ?

La formation SST est une unité d'enseignement créée par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité), qui est l'organisme de référence dans la sécurité au travail.

Le contenu de cette formation est **validé par l'INRS**.

L'obtention de la compétence SST donne une équivalence avec le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

Les SST, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe SST peut comprendre entre 4 et 10 stagiaires pour 1 formateur.

Il est possible d'aller jusqu'à 14 stagiaires en rajoutant 1 heure par candidat supplémentaire.

Veuillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.

Les SST, et après ?

Afin d'approfondir les connaissances dans le domaine du secourisme, il est possible de suivre le **Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2**. Ces formations sont plutôt destinées à des personnes susceptibles d'intervenir en équipe avec du matériel.

Sur la prévention, beaucoup de formations existent comme le **PRAP (gestes et postures)** ou l'**APS ASD (intervenant à domicile)**. Il est conseillé de se rapprocher de la Protection Civile pour en savoir plus.

Les SST, comment l'obtenir ?

Afin d'obtenir la carte de Sauveteur Secouriste du Travail, il est nécessaire d'être présent tout au long de la formation et suivre **un système d'évaluation qui comprend des mises en situation**.

La compétence SST est effective 2 ans. Il est nécessaire, avant l'expiration de celle-ci, d'exécuter un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) pour la renouveler.

Les SST, c'est quoi ?

L'objectif est de permettre à toute personne de prévenir les risques d'accidents et, le cas échéant, d'exécuter les gestes de secours qui s'imposent.



Où trouver un défibrillateur fixe à Briançon ?



• Hôtel de Ville

1 rue Aspirant Jan, au pied des escaliers

• Porte de Pignerol

Cité Vauban, en face du service Patrimoine

• Police municipale

Sur la façade, côté entrée du parking de la Schappe

• En contrebas de la Bibliothèque

Cité Vauban, rue Louis Faure

• Devant le TDB (théâtre du Briançonnais)

21 avenue de la République

• Devant le MJC - Centre Social

35 rue Pasteur

• Devant le gymnase municipal des Garcins

Allée Albert Bourges

• Devant le gymnase Chancel

Rue Marius Chancel

• Sur la place de l'Europe

Place de l'Europe

• Au Parc des Sports

à côté de la barrière d'entrée

• Hôtel Suite - Home

Grand' Boucle - avenue du Dauphiné

Les SST, comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire à une sensibilisation GQS :

- Contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous
- Se renseigner sur le site internet national : www.protection-civile.org

La journée est rythmée par des exposés, des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours et de mises en situation.





Formation PSC1

06/07/24 - Briançon

**Ne soyez pas timides !
Si vous avez 10 ans ou plus, venez vous former avec nos supers formatrices.**

Une formation PSC1 était organisée à Briançon dans les locaux de la protection civile le 06 juillet 2024.

■ INSCRIPTIONS :

<https://formations.protection-civile.org/>

■ INFORMATIONS :

<https://www.protection-civile.org/psc1/>

7h afin d'être capable de réagir face à des situations de tous les jours (malaise, chute, etc...), et c'est une formation mélangeant théorie et pratique.

Si vous souhaitez davantage d'informations n'hésitez pas à nous envoyer un message privé ou un mail sur protectioncivile05@gmail.com.

Nous vous attendons nombreux !



Formation PSE 1 et 2

du 4 novembre au 14 novembre 2024



Formation PSE 1 et 2

du 4 novembre au 14 novembre 2024





La Protection Civile à la loupe





DOSSIER À LA LOUPE

Bénévole à l'honneur



Dominique LARUELLE

Professeur des écoles puis Directrice d'un groupe scolaire, jeune retraitée, Dominique nous rejoint en 2022. Venue à l'APC 05 pour passer les diplômes PSE1 PSE2 durant 15 jours, nous avons tout de suite remarqué sa motivation et son intérêt pour l'aide aux personnes.

A la fin de la formation Dominique décide de s'engager à la Protection Civile.

En mai 2023 elle n'hésite pas à partir à la Protection Civile de Digne (04) pour suivre un stage de formatrice des premiers secours qu'elle réussira brillamment.

Dans le même temps, elle intègre le Conseil d'Administration de l'APC 05 et devient la secrétaire adjointe puis la secrétaire départementale.

Elle est également la responsable de toutes nos tenues.

En 3 ans, Dominique a encadré un nombre important de formations aux gestes de premiers secours.

Elle est présente également sur la plupart des dispositifs prévisionnels de secours.

Merci pour ton implication dans l'aventure «protection civile».

Ta passion, ton énergie et tes compétences sont très précieuses dans tous les domaines.

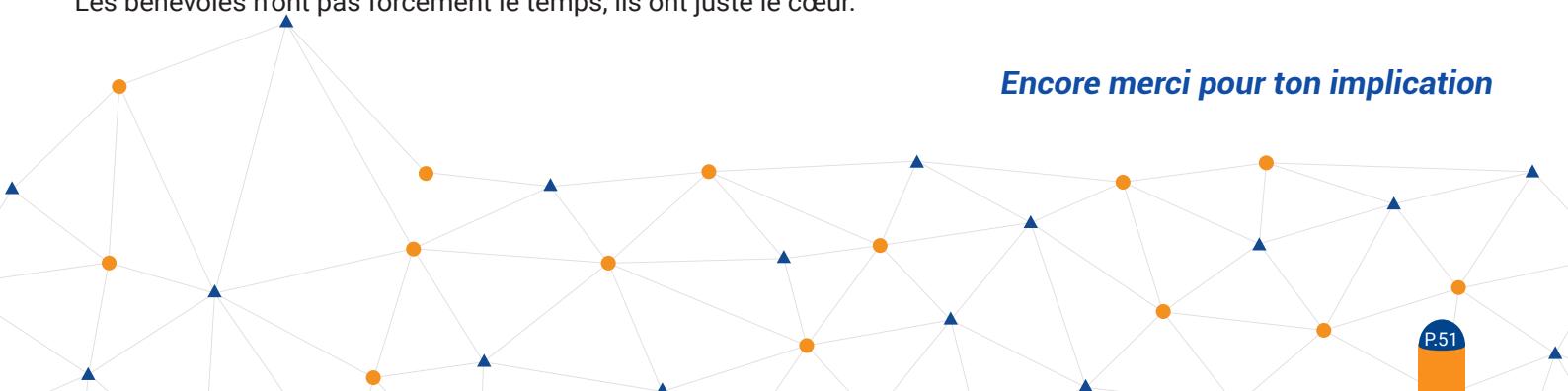
Tu joues un rôle primordial dans le succès de la formation aux gestes de premiers secours qui aujourd'hui a retrouvé un vif succès auprès de nos concitoyens.

Nous sommes heureux et fiers de pouvoir te compter parmi nous.

Les bénévoles n'ont pas forcément le temps, ils ont juste le cœur.



Encore merci pour ton implication





DOSSIER À LA LOUPE

LA FÉDÉRATION NATIONALE DE LA PROTECTION CIVILE OBTIENT LA CERTIFICATION QUALIOPI

Le 26 juillet 2021, la Fédération Nationale s'est vue remettre la certification Qualiopi, après plusieurs mois de mobilisation, pour toutes les actions de formations entreprises depuis plusieurs années.



Qu'est-ce que la certification Qualiopi ?

À l'initiative du Ministère de l'Emploi, Qualiopi certifie les processus mis en place par un organisme de formation sur une ou plusieurs catégories d'actions parmi les suivantes :

- Actions de formation
- Les bilans de compétences
- Validation des Acquis de l'Expérience
- Actions de formation par apprentissage

Cette certification doit répondre à 7 critères et 32 indicateurs définis par le Décret « Qualité » n° 2019-565 du 6 juin 2019, et rendu obligatoire par le Décret n° 2020-894 du 22 juillet 2020.

En plus de représenter un gage de qualité pour les personnes formées, la certification Qualiopi est obligatoire, depuis le 1er janvier 2022, pour les organismes qui souhaitent ouvrir des actions de formation éligibles aux fonds publics délivrés par les régions, l'État, les opérateurs de compétences, la caisse des dépôts et Pôle emploi. Le décret précise également la durée de cette certification qui doit être renouvelée tous les 3 ans ainsi que les modalités d'audits associées. Le processus d'accréditation à cette certification est d'une grande exigence, garantissant la qualité du programme de formation ainsi que le niveau de qualification et de compétences des formateurs associés aux organismes qui l'obtiennent.

La certification Qualiopi a pour objectifs de :

- Certifier les processus mis en place par l'organisme
- Réglementer la publication des actions de formation éligibles aux fonds publics ou mutualisés.

L'accompagnement aux APC :

Le processus de certification Qualiopi s'est accompagné du déploiement du site internet support de formation FNPC. Depuis le lancement de Qualiopi, une équipe de personnes issue de la fédération nationale accompagne les associations de chaque territoire sur la certification, sur la prise en main des outils de formation qui l'accompagne, ainsi que sur la plateforme CAMPUS.

LES 7 CRITÈRES QUALIOPI

- Informer les publics
- Concevoir la prestation
- Mettre en œuvre l'action de formation
- Mobiliser les moyens nécessaires
- Maîtriser les compétences des personnels
- Effectuer une veille de son environnement
- Se faire évaluer pour s'améliorer

DOSSIER À LA LOUPE



Les enjeux sont multiples :

- Rendre les formations accessibles à des financements publics ou mutualisés. L'enjeu en termes de débouchés est capital pour continuer de développer le nombre de bénévoles qualifiés, nécessaires à la croissance des activités de la protection civile.
- Augmenter la notoriété et la présence de la protection civile sur le marché de la formation : la certification Qualiopi ouvre les portes du référencement dans un grand nombre de bases de données du système de formations national et permet de multiplier les points de contact avec des candidats potentiels.
- Faire reconnaître le travail effectué depuis plusieurs années par le réseau de formation de la protection civile. Comme toute certification, Qualiopi offre une réelle visibilité quant à la qualité des formations proposées et au sérieux de l'organisme les dispensant : validité des référentiels, qualification des formateurs, reconnaissance du monde professionnel, etc. L'obtention et la pérennisation de cette certification est aussi un indicateur de la qualité du travail fourni par nos membres, une garantie offerte aux bénévoles ainsi qu'aux financeurs potentiels.
- Faire progresser le réseau de la protection civile en matière de compétences et l'accompagner dans son développement. Les critères d'obtention de la certification Qualiopi et son maintien, offre la possibilité d'unifier et de développer les procédures d'interventions ainsi que le catalogue de formations qui s'y associent.



Et après ?

La certification Qualiopi est soumise à un audit de surveillance tous les 3 ans. Cette surveillance permet de vérifier que les processus certifiés sont toujours appliqués et mis à jour. L'auditeur veillera également au bon respect de l'utilisation du logo Qualiopi dans les différents supports de communications.

Au-delà de l'objectif de reconnaissance de la qualité des formations prodiguées par les intervenants de la protection civile, la certification Qualiopi permet d'assurer un suivi encadré des processus de formations établis. Ces audits permettent aussi de mettre en lumière l'ensemble de l'évolution du réseau de la protection civile, et doit lui permettre de pouvoir répondre aux besoins, toujours grandissant, de partenaires et de volontaires qualifiés, qui lui sont nécessaires pour faire face à la croissance constante de son activité.



■ Qu'est-ce qu'un DPS ?

Dispositif Prévisionnel de Secours

Partout en France, la Protection Civile est présente sur des milliers d'événements divers afin de prodiguer les premiers gestes de secours aux acteurs ou au public en cas de blessures ou de malaises.

Pour chaque événement accueillant du public, la préfecture impose un nombre de secouristes afin d'assurer les éventuels secours, il faut alors mettre en place des Dispositifs Prévisionnels de Secours (DPS).

En tant qu'association de sécurité civile, nos équipes de bénévoles formés et équipés de matériel performant organisent ces postes de secours (DPS) en s'adaptant à la taille et à la nature de l'événement.

Dans les Hautes-Alpes nous sommes sollicités pour assurer ces DPS lors de différents événements : trails, concerts, courses automobiles, de VTT ou d'escalade... il y en a pour tous les goûts !

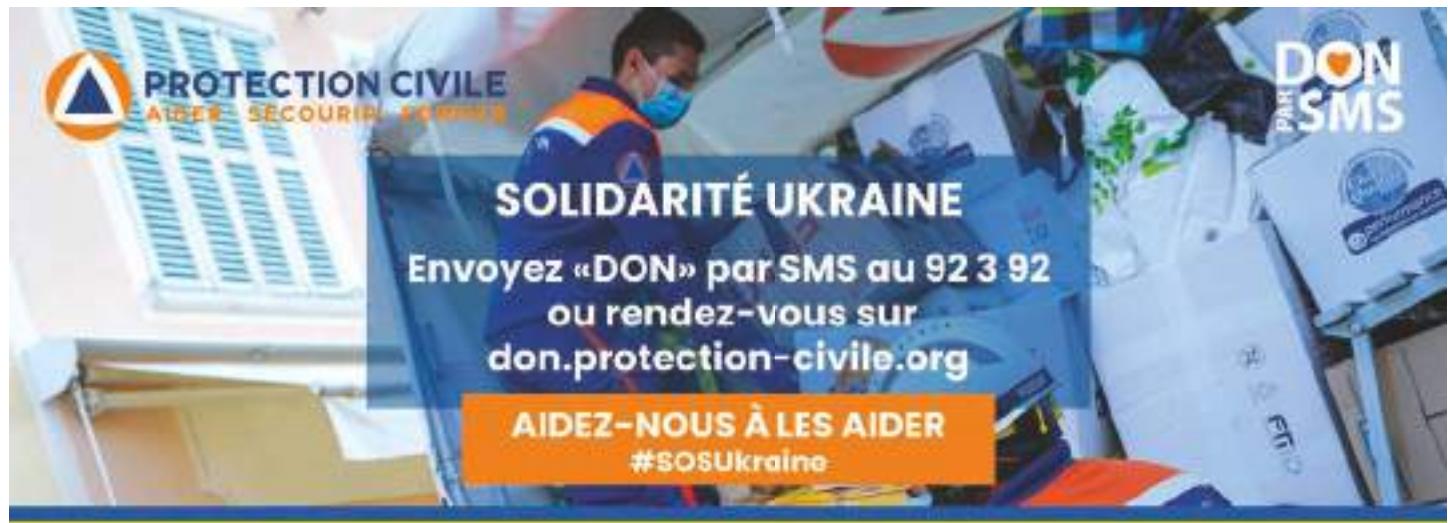


■ Faire une demande de DPS ?

Vous souhaitez bénéficier d'un dispositif prévisionnel de secours pour votre manifestation ?

Rendez-vous sur notre site : www.protectioncivile05.org
pour remplir le formulaire afin que nous puissions vous faire parvenir le devis correspondant au dimensionnement de votre évènement.

Pour toutes questions liées à la direction des opérations, envoyez-nous un mail à l'adresse protectioncivile05@gmail.com
ou contactez-nous par téléphone au **04 92 46 93 24**





Rétro APC 05 2024»25





RÉTROSPECTIVE APC 05

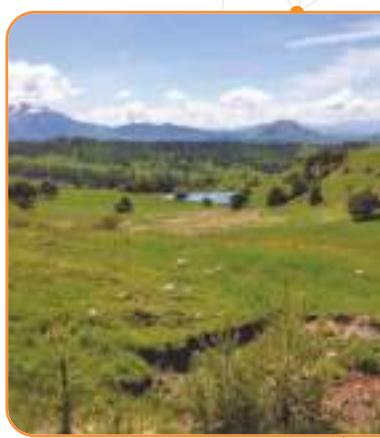
TRAIL ESCAPADE CHAMPSAURINE ! >25 Mai 2024

Dans un décor de rêve et sous le soleil !

Tout était parfait !

Merci à tous nos bénévoles et aux participants.

Un clin d'œil aux membres de notre bureau pour les remercier de notre nouvelle tenue montagne avec notre nouveau logo des Hautes-Alpes !



ATHLÉTRAIL >26 Mai 2024

En cette belle journée des fêtes des mères, athlétrail en argentiérois. Soleil, musique, super ambiance ! Beaucoup de monde.

Un grand merci à nos 2 bénévoles de l'APC 05 (Inès et Fabio) et toutes nos félicitations à tous les participants pour leur mérite.





RÉTROSPECTIVE APC 05

VALGAUDE VTT >2 Juin 2024

Pas mal de participants ... quelques bobos fort heureusement sans gravité ... et des crises de fou rire en s'entraînant entre nous ...

Voilà nos collègues Dominique, Martine et Patrick en pleine révision ...

Merci à l'organisation et aux participants.



STADE PAUL GIVAUDAN

>4 Juin 2024

Événement au stade Paul Givaudan en compagnie de nos secouristes Inès et Isabelle !

Merci à elles pour leur bénévolat !





RÉTROSPECTIVE APC 05

GRAND TRAIL DES ÉCRINS

>15 Juin 2024

Et nous voilà de nouveau en poste au Grand Trail des Écrins dans la Vallée de Vallouise Pelvoux ... sous un temps très ... pluvieux

Mais nos huit copains de la Protection Civile 05 ont assuré comme d'habitude !

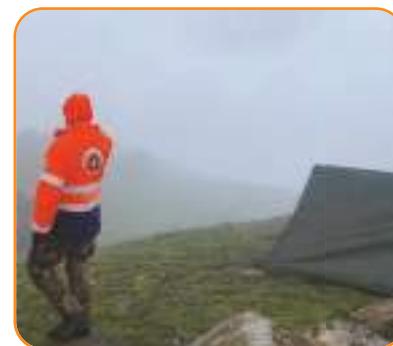
Quelques petites entorses mais rien de grave.

Un tit repas chaud dans la voiture ... rigolades, tout y était. Bravo à tous les participants et à nos secouristes de choc ! Bien que ce trail se fasse de jour, rappelons qu'il faut malgré tout faire extrêmement attention et rester vigilant.



L'ultra trail de Haut-Giffre ce week-end en Haute-Savoie a malheureusement fait une victime et deux blessés graves.

Pensées à ces sportifs et à toutes les personnes présentes sur place pour leur venir en aide.



COURSE CYCLISTE DU LARAGNAIS

>15 Juin 2024

Et voilà notre duo de choc Sylvie et Bruno pour ce DPS sous un ciel gris mais entouré de stars du cyclisme.

Comme à son habitude, le charme de notre Président a encore fait effet ...



Bruno et Pierre Yves notre pilier de la Protection Civile du 05 en compagnie de Jeannie LONGO, multiple médaillée Française.

CHAMPIONNAT D'EUROPE YOUTH JUNIOR IQFOIL >2 au 11 Juillet 2024

Nos secouristes se sont relayés tout au long de ce championnat.

Peut-être un futur champion olympique ou une championne olympique pour les Jeux Olympiques de 2028 à Los Angeles !?

Remerciements au club nautique alpin de Serre Ponçon qui organise tout cela.

Merci à eux de nous faire confiance.





RÉTROSPECTIVE APC 05

LA SKY RACE DE MONTGENÈVRE

>13 Juillet 2024

C'était la 25ème édition de ce trail emblématique de Montgenèvre qui monte jusqu'au Col du Chaberton ! 3131 m quand même !

Au vue de l'altitude, les 400 participants ont pu encore courir sur les névés. La température était bien fraîche tout là haut, heureusement que nos supers secouristes étaient bien couverts !

Une quarantaine d'enfants participaient également à leur course spécialement dédiée. Bravo à tous les coureurs, à l'organisation qui nous fait confiance chaque année ainsi qu'à tous nos secouristes si dévoués à la bonne cause.



VARS MONTAIN TRAIL

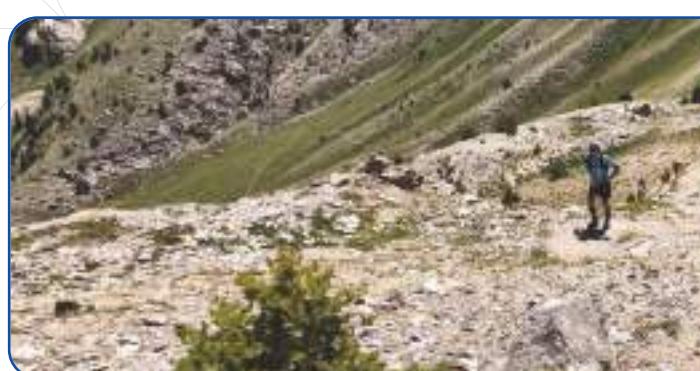
>27 et 28 Juillet 2024

Les 10 ans du Vars Mountain trail 2024.

5 courses légendaires sous la canicule.

Bravo aux participants et à l'organisation.

Merci à toutes ces personnes pour leur gentillesse.





RÉTROSPECTIVE APC 05

MONTÉE DU COL DU NOYER

>2 Août 2024

Bravo aux participants et à nos 3 secouristes Sylvie, Dominique et Bruno !

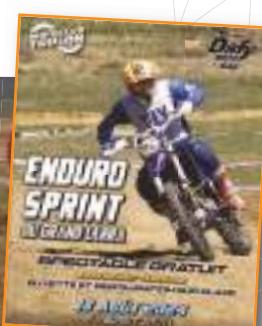


ENDURO DE MOTO DU GRAND LARRA

>18 Août 2024

Enduro de moto du Grand Larra sous la pluie et quelques éclaircies.

Merci à l'organisation et à nos supers bénévoles.



LE DÉFI DU GIOBERNEY

>18 Août 2024

Pendant que certains de nos collègues se trouvaient au Grand Larra pour l'Enduro, d'autres de nos chers bénévoles de la Protection Civile des Hautes-Alpes se trouvaient dans le Valgaudemar sous la pluie, la grêle, le brouillard et le froid pour la montée de Gioberney.

Beaucoup de participants malgré ce temps ...

Nous tenons à remercier l'organisation et Monsieur le Maire de la Chapelle en Valgaudemar en la personne de M. Ivan Carlue pour leur chaleureux accueil.

A très bientôt pour d'autres DPS dans votre belle commune. Merci pour votre confiance.



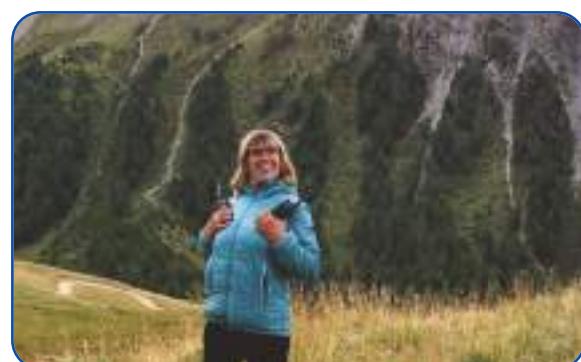


RÉTROSPECTIVE APC 05

TRAIL DES ÉTOILES À SAINT VÉRAN

>18 Août 2024

Nos supers bénévoles ont eu droit à la pluie et au froid. Regardez comme elles sont belles nos Miss de la Protection Civile des Hautes-Alpes dans leurs nouvelles doudounes bien chaudes !! Merci à l'organisation de leur confiance indéfectible. Merci aux participants, à l'organisation et à nos bénévoles !!



FÊTE À ANCELLE (avec les vachettes)

>23 Août 2024

Nos supers héros ont été bien sollicités pour des petits et gros bobos mais tout le monde s'en sort heureusement bien ! Ambiance et organisation géniales ! Merci aux participants et à l'organisation de nous avoir fait confiance. A l'année prochaine !





RÉTROSPECTIVE APC 05

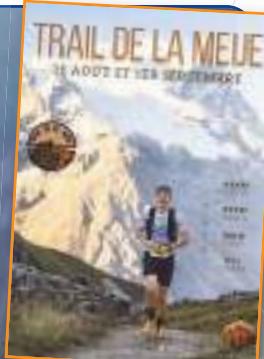
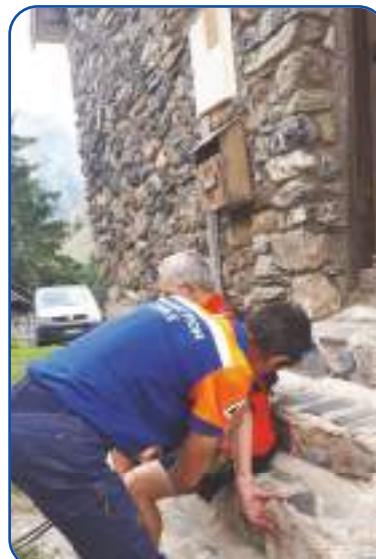
TRAIL DE LA MEIJE

>31 Août 2024

Superbe course organisée à la Grave sous un beau temps et un grand ciel bleu.

Félicitation à tous les participants pour cette belle et rude épreuve. Un grand merci à nos deux bénévoles qui ont assuré !

Bravo et merci aux organisateurs pour leur confiance et l'organisation qui était top.



MATINÉE D'INTÉGRATION

>6 Septembre 2024

Jolie matinée d'intégration à la Croix de Toulouse pour les classes de seconde du lycée d'Altitude. Bravo à tous ces élèves qui ont fait preuve d'une grande cohésion tout au long de la matinée.

Merci à nos 4 secouristes qui ont répondu présent pour cet évènement.

Bravo et merci aux enseignants et personnels du lycée pour leur confiance et l'organisation qui était top.



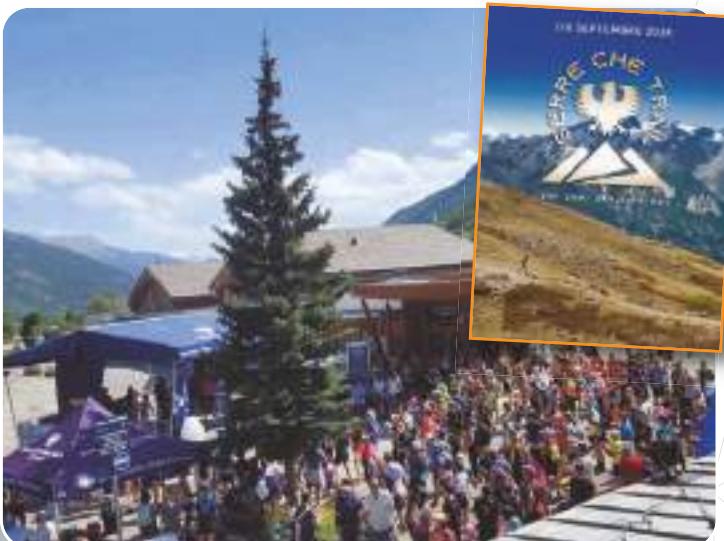


RÉTROSPECTIVE APC 05

SERRE CHE TRAIL - JOUR 1

>7 Septembre 2024

Belle première journée pour le Serre Che trail avec le parcours en 12 kilomètres. Les t-shirts étaient de sortie, et ils ont bien eu raison d'en profiter ! Merci à nos 2 secouristes qui ont encore une fois assuré sur ce poste de ce secours. Bravo aux organisateurs pour ce premier jour (ensoleillé) qui était top.



SERRE CHE TRAIL - JOUR 2

>8 Septembre 2024

- Journée un peu moins ensoleillée, un parcours annulé mais tout de même 700 participants, un grand bravo à eux.
- Petites pensées à nos deux gentils blessés.
- Merci à nos 7 secouristes pour cette présence et votre dévouement. Encore félicitation aux organisateurs pour cet évènement !

www.trail-serre-chevalier.com





RÉTROSPECTIVE APC 05

TRAIL DES VACHERS

>13 Octobre 2024

Belle journée ensoleillée qui a du porter chance aux participants car aucun blessé !
 Une équipe de 4 secouristes pour cet évènement et une belle pensée à notre médecin fidèle au poste.
 Et une organisation qui est toujours aux petits soins pour tout le monde, merci à @Valgo' Évènements !!



Photo Francois BOUSSIQUE

CONCERT D'OUVERTURE CHANTEMERLE

>7 Décembre 2024

Beaux petits concerts qui se sont déroulés sans soucis ni blessés.
 De nouveau une équipe de 4 secouristes pour cette belle ouverture de station en partie sous la neige.
 La saison d'hiver est lancée avec au programme concerts, trails et autres évènements.



RANDONNÉE DE NOËL DANS LE VALGAUDEMAR

>15 Décembre 2024





RÉTROSPECTIVE APC 05

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA PROTECTION CIVILE

>25 Janvier 2025

Aujourd'hui a eu lieu l'Assemblée Générale de la Protection Civile du 05. De nombreux secouristes étaient réunis avec les membres du CA pour parler, entre autre, des différents postes de secours effectués durant l'année 2024. A noter la présence de Monsieur le Maire de Briançon, de quelques adjoints et d'une représentante du Dauphiné Libéré.

Aussi, nous avons eu une pensée particulière pour l'un de nos bénévoles et membre actif de l'association, nous ayant quitté en début de semaine.



CONGRÈS NATIONAL DE LA PROTECTION CIVILE

& 60 ANS DE LA FNPC

>28 au 30 Mars 2025

Du 28 au 30 mars 2025 a eu lieu le 29^{ème} Congrès National de la Protection Civile dans cette belle ville qu'est Lyon; 4 membres du bureau ont eu l'opportunité d'être présents. Ce fut aussi l'occasion de fêter les 60 ans de la FNPC (Fédération Nationale de Protection Civile).

Nous vous partageons quelques photos de ces moments afin de partager avec vous ces beaux souvenirs !

Le monsieur avec la cravate entre les deux bénévoles est François RICHEZ Le président de la FNPC.





RÉTROSPECTIVE APC 05

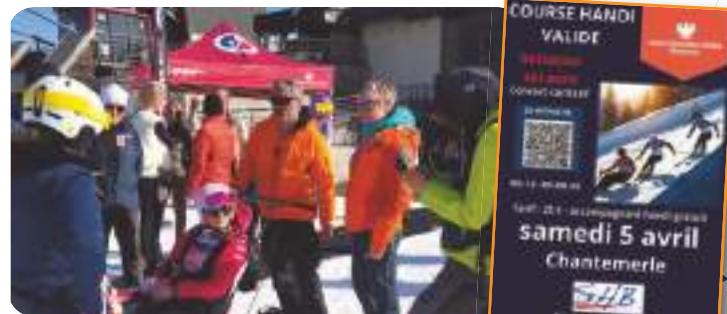
COURSE HANDI-VALIDE

>5 Avril 2025

Imaginez une course de ski où chaque descente raconte une histoire. Celle d'un enfant en fauteuil qui découvre les joies de la glisse pour la première fois. Celle d'un jeune amputé qui se sent enfin à égalité avec ses amis, porté par le plaisir de la glisse.

Celle d'une rencontre entre des sportifs valides et des sportifs en situation de handicap, où les différences s'effacent pour laisser place à l'entraide, au partage et à la joie. 2 de nos bénévoles étaient présents sur la course Handi-Validé organisée à Chantemerle. Un moment de partage émouvant et une belle leçon de vie !

Félicitations à Sport et Handicap en Briançonnais pour l'organisation et l'accueil.



DÉMONSTRATION SECOURISME DERBY DE LA MEIJE

>5 Avril 2025

2 autres de nos secouristes ont pu réaliser différentes démonstrations de secourisme lors du Derby de la Meije, quelques photos afin d'illustrer ce doux moment. En collaboration avec la PEEP 05 gestes qui sauvent.

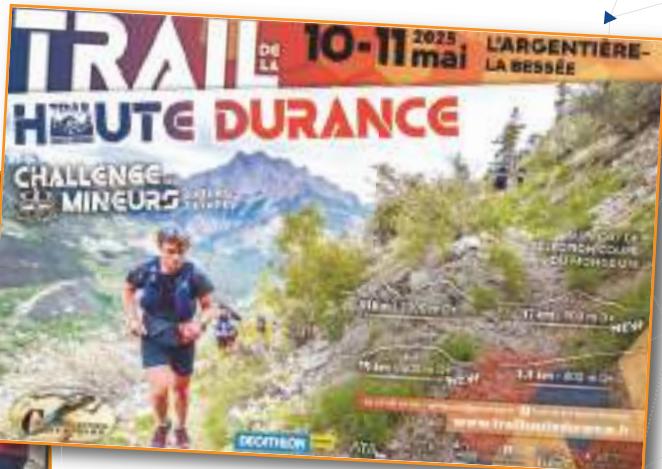




RÉTROSPECTIVE APC 05

TRAIL DE LA DURANCE À L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE

>11 Mai 2025



- FORUM PRÉVENTION SÉCURITÉ ROUTIÈRE
• >17 Mai 2025 Une activité de plus bien intéressante

Une activité de plus bien intéressante pour l'APC 05, toujours avec la PEEP

Cet événement constitue une opportunité unique de sensibiliser vos enfants et adolescents aux risques routiers.

Ce forum réunit tous les professionnels du domaine routier: police, pompiers, CSAPA, prévention routière, protection civile.....



VOICI QUELQUES INFORMATIONS ESSENTIELLES CONCERNANT LE DÉROULEMENT DE CET ÉVÉNEMENT :

- une désincarcération de véhicule avec les pompiers à 14h30,
 - un simulateur de distracteurs au volant,
 - une simulation d'accident avec la voiture tonneau et le test choc,
 - des scènes de théâtre,
 - des retours d'expériences avec la Gendarmerie Nationale,
 - des ateliers de gestes de 1er secours animés par la Protection Civile,
 - une pratique de conduite sous alcool ou en utilisant son téléphone,
 - des escape games à effectuer en se mettant à la place de la Police,
 - initiation et test au code de la route animé par la prévention routière,
 - des sensibilisations à la conduite d'un vélo, trottinette par la police nationale et municipale
 - des jeux ludiques animés par la PEEP du Briançonnais
 - un stand d'information sur les addictions alcool et stupéfiant animé par le CSAPA

FORUM GRATUIT ET POUR TOUS !



RÉTROSPECTIVE APC 05

> ARTICLES DE PRESSE

Le Dauphiné Libéré.
Mardi 26 janvier 2025

Briançon

Protection civile : « Des jeunes nous rejoignent, c'est signe de dynamisme »

Les adhérents de la Protection Civile se sont réunis en assemblée générale à Briançon, samedi 25 janvier. Ils ont fait le point sur la composition de l'association basée à Briançon. De nouveaux adhérents, plus jeunes, viennent renouveler les rangs. Mais il manque toujours des jeunes de secondes pour assurer les postes dans le cadre des événements.

Illement présentant les bénévoles, un ponctuel discours. Ils ont alors évoqué les premiers projets de secours. Théâtre, ainsi que plusieurs accueils de la Protection Civile organisés dans l'Amphithéâtre d'Urbino, qui il passe au Vélo. Ils sont arrivés à leur terme carburé et bien. Leurs réunions se sont déroulées dans une atmosphère festive, avec des animations ludiques et des démonstrations de secours en seconde génération, à Briançon. Le président, Bruno Morin, a mis l'accent sur l'évolution de la composition des adhérents.

300 jeunes formés

« La Protection civile forme aux premiers secours. En 2024, nous avons reçu de nombreux adhérents, ce qui est une satisfaction. Nous avons fait des formations et tous nos départs, PSC1 jusqu'aux secours en équipement PSC2. Quatre jeunes ont aussi obtenu le droit de tester avec nous. Ils débloquent à chaque fois quatre arrivages. »

Cela représente donc une progression de 30 arrivages. « Ces dernières années, nous avons eu de moins bons départs, avec une moyenne d'âge élevé d'environ 50-60 ans, de jeunes retraités. » Les bénévoles de la Protection Civile ont formé, en 2024, les 300 jeunes du lycée d'Urbino. « Si, par contre, ils font un geste de 20-25 ans, ce sont des jeunes efficaces. Fait du secourisme, c'est un très bon travail. C'est aussi lors des formations que nous parvenons à recruter, assure le président. Cela nous aide à faire évoluer notre équipe. La formation de la Ville va à l'assistance de ceux qui viennent avec leurs jeunes. La réalité, c'est qu'il faut une association comme la nôtre, on ne fait pas grand chose. »

Parallèlement aux formations, les bénévoles sont également sur plusieurs fronts :

La réforme des postes, qui nous trouve pas assez de bénévoles

Les adhérents se réunissent de temps en temps, mais pas assez souvent. L'Urgence, l'Incendie, le secours... ou tout le déploiement. Plus souvent, mais moins souvent. « Ça va avec la formation. Il faut faire que les jeunes restent présents. » Le travail de Bruno Morin. Cette culture de la protection civile devient très importante. La mission de la Ville va à l'assistance de ceux qui viennent avec leurs jeunes. La réalité, c'est qu'il faut une association comme la nôtre, on ne fait pas grand chose. »

Parallèlement aux formations, les bénévoles sont également sur plusieurs fronts :

La réforme des postes, qui nous trouve pas assez de bénévoles

Les adhérents se réunissent de temps en temps, mais pas assez souvent. L'Urgence, l'Incendie, le secours... ou tout le déploiement. Plus souvent, mais moins souvent. « Ça va avec la formation. Il faut faire que les jeunes restent présents. » Le travail de Bruno Morin. Cette culture de la protection civile devient très importante. La mission de la Ville va à l'assistance de ceux qui viennent avec leurs jeunes. La réalité, c'est qu'il faut une association comme la nôtre, on ne fait pas grand chose. »

Un hommage et une interrogation sur Mayotte

Un hommage à Frédéric Fleuret

Les adhérents de la Protection civile des Hautes-Alpes ont rendu hommage à Frédéric Fleuret, défunt coordinateur national de la protection civile. « Frédéric Morin – il était l'un des piliers, il gérait toutes les 200 personnes engagées par an. Il fait partie de tous ces gens qui ont marqué la Protection civile, au sens large. » Le maire Arnaud Marzio souligne lui-même, à titre posthume, la qualité d'honneur de la ville.

On n'a pas assez de volontaires pour participer à Mayotte

Sophie Berthoin est vice-présidente de la Protection civile des Hautes-Alpes et responsable opérationnelle. « L'absence de volontaires facilite à Mayotte pour nous il y a des difficultés. Malgré tout, il est nécessaire à l'heure actuelle, orienté vers l'avenir. On a du mal à recruter des volontaires qui peuvent répondre aux besoins de participation à l'efficacité des formations. »

Les volontaires qui se sont rendus à l'assemblée des adhérents

NOUVEL AN CHINOIS
Buffet à volonté
vendredi 25 janvier

DU DONT SEUL POUCHE DE JAI CASINO

Briançon

Les lycéens formés aux premiers secours

À l'initiative de l'association de Parents d'élèves de l'enseignement public (Peep) du Briançonnais, 50 élèves du lycée d'Altitude Suzanne-Joufflif viennent d'être formés aux gestes de premiers secours (PSC1) par la Protection civile des Hautes-Alpes. Tous ont obtenu leur attestation diplômante au terme des quatre sessions de la formation qui s'est achevée le 9 novembre. Vingt étaient des élèves de classe de seconde, 14 de première et 36 de terminale.

La Peep, l'association de Parents d'élèves de l'enseignement public, s'est réjouie de la participation d'adolescents. Il y avait même des élèves en liste d'attente.

SOLIDARITÉ NATIONALE: MAYOTTE

URGENCE MAYOTTE: VOTRE SOLIDARITÉ NOUS A PERMIS D'AGIR AUPRÈS DE LA POPULATION MAHORAISE

Le 14 décembre dernier, le cyclone Chido frappait l'île de Mayotte. Pour le département le plus pauvre de France, le bilan humain et matériel est lourd. Dès les premiers jours, la Protection Civile est intervenue pour soutenir la population mahoraise. Par rotation de 50 bénévoles tous les 15 jours, des médecins, des infirmiers, des secouristes dont certains formés au déblaiement ont réalisé plusieurs missions autour de 4 axes : distribution de denrées alimentaires, missions de déblaiement et de tronçonnage, missions de soin et missions de potabilisation d'eau.

DISTRIBUTION D'EAU ET DE DENRÉES ALIMENTAIRES, UNE AIDE D'URGENCE ESSENTIELLE !

Après chaque catastrophe naturelle, elle est une mission essentielle pour aider rapidement les populations. En ce qui concerne Mayotte, le cyclone Chido a gravement perturbé la chaîne d'approvisionnement alimentaire et détruit la majorité du stockage des denrées périssables. Que ce soit décharger les produits du port jusqu'à la distribution, des dizaines de bénévoles se sont mobilisés pour assurer cette mission.



+ DE 100

Tonnes d'eau,
de denrées alimentaires
et de produits de puirculture



+ DE 5 000

Personnes prise en charge

MARAUDES SANITAIRES, CENTRES DE SANTÉ, MÉDICOBUS, APPORTER DES SOINS À LA POPULATION MAHORAISE SOUS TOUTES LES FORMES

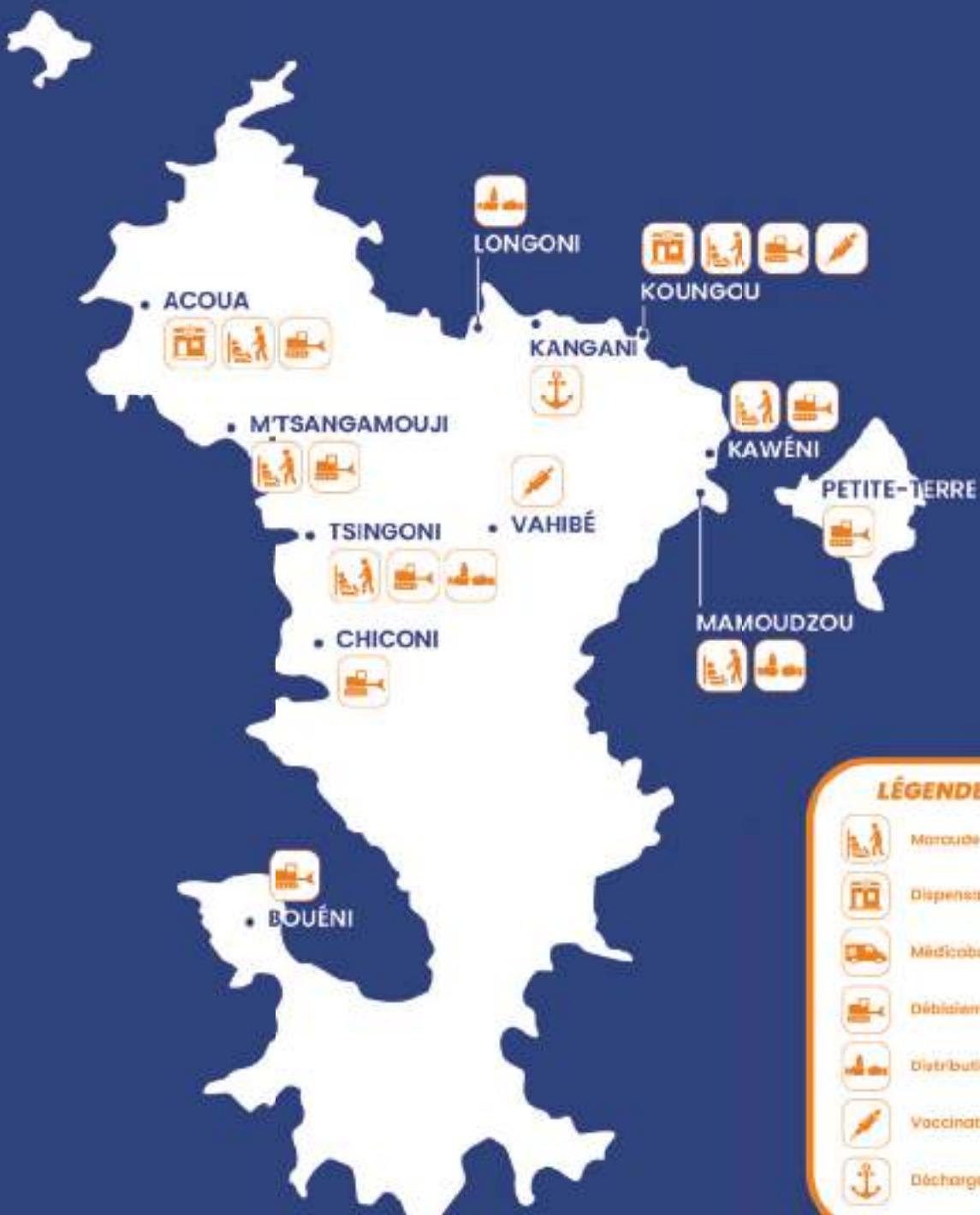
Avec plusieurs dizaines de morts et milliers de blessés, l'urgence sanitaire était réelle. Avec 89 médecins pour 100 000 habitants (la plus faible densité en France) et un centre hospitalier endommagé, le système de santé de Mayotte n'était plus en capacité d'absorber l'ensemble des besoins.

Nos bénévoles ont mis en place deux centres de santé de soin en moins de deux semaines où chacun accueille entre 50 et 100 personnes par jour. En parallèle, dès les premiers jours, des maraudes sanitaires se sont mises en place, nos secouristes se sont rendus dans les bangas pour apporter des soins d'urgence et évacuer les victimes les plus graves, à savoir apporter des soins de premiers secours à la population ou évacuer les victimes les plus graves vers le centre hospitalier. Enfin, la Protection Civile a mis en place un médicibus (une unité de soins et de télémedecine) pour aller à la rencontre des populations. Une cinquantaine de personnes sont ainsi prises en charge chaque jour.



+ DE 100

Maraudes réalisées



LÉGENDE

- | | |
|--|--------------|
| | Mercoude |
| | Dispensaire |
| | Madicibus |
| | Débarquement |
| | Distribution |
| | Vaccination |
| | Déchargement |

TÉMOIGNAGE D'UN BÉNÉVOLE

Bénévole à la Protection Civile du Bas-Rhin depuis 2016, Cadre Opérationnel Départemental ainsi que Directeur Technique Adjoint, Nathan Weimer, 27 ans nous partage :

“

Certains moments restent gravés en mémoire, comme les conditions de vie extrêmement précaires de certaines familles. Beaucoup vivent sans accès régulier à l'eau, à l'électricité ou même à la nourriture. Être confronté à une telle pauvreté est bouleversant et laisse parfois un sentiment d'impuissance face à l'ampleur des besoins. Voir une île dévastée par un cyclone d'une telle intensité, ou presque tout est à reconstruire, est une vision difficile à oublier.



REMETTRE EN ÉTAT LES INFRASTRUCTURES ET ÉVITER UNE BOMBE SANITAIRE

Avec des vents à plus de 220km/h, les bidonvilles n'ont pas résisté, les toits des écoles ou autres infrastructures se sont envolés entraînant de nombreux dégâts à l'intérieur même des bâtiments et de nombreux axes routiers ont été coupés. Enfin, les déchets se sont rapidement accumulés pouvant entraîner la prolifération de maladies graves. Une mission « course contre la montre » qui doit permettre de désenclaver les villages isolés et permettre ainsi la distribution de denrées et la réalisation de missions de soin. Il s'agit également de sécuriser des axes routiers et infrastructures contre la chute d'arbres et de débris. Enfin, c'est également permettre aux habitants de revenir à une vie normale, allant de la reprise de l'activité économique nécessaire pour la population au retour à la scolarité pour des milliers d'enfants.



POTABILISATION D'EAU, UN DÉFI MAJEUR !

Avant le passage du cyclone, l'accès à l'eau était déjà un problème pour les mahorais. Cet événement climatique extrême n'a fait qu'aggraver la situation. Les missions de distribution d'eau et de pastilles de purification ne pouvant qu'être une solution à court terme, la Protection Civile se devait de trouver une solution à long terme.

Grâce au don d'une unité de potabilisation de la ville de Sète, notre association a pu venir en aide à la population et plusieurs unités sont en cours d'installation.

DON POUR MAYOTTE : NOUVELLE FISCALITÉ

La loi d'urgence pour Mayotte a été officiellement promulguée. Désormais, les dons effectués entre le 14 décembre 2024 et le 17 mai 2025 en faveur de la Protection Civile pour les victimes du cyclone Chido sont désormais éligibles à une réduction d'impôt exceptionnelle de 75% dans la limite de 2 000 euros de dons par an.

ILS NOUS SOUTIENNENT



ENEDIS



Fondation Régionale

pronal



Frenchair[®]



GGVIE



PHILIPS



JCDecaux

ASSOCIATION DES M



Nutriphy



L'AGENCE APICIL



Retrouvez l'article «Urgence Mayotte : collectivités, entreprises, fondations et particuliers : une grande solidarité pour soutenir la population mahoraise ! En scannant le QR code :



SOLIDARITÉ NATIONALE

LE GRAND OUEST TOUCHÉ PAR DES INONDATIONS, LA PROTECTION CIVILE MOBILISÉE

Le 2 février 2025, la tempête Herminia a frappé plusieurs départements de l'Ouest de la France, notamment l'Ille-et-Vilaine, la Loire-Atlantique et le Morbihan, provoquant des inondations importantes. Près d'une centaine de bénévoles sont intervenus en renfort des services étatiques pour aider les habitants sinistrés et permettre aux communes touchées un retour à la vie normale. Pendant plus d'une semaine, ils ont réalisé des évacuations, notamment un EHPAD et une clinique psychiatrique, mis en place des centres d'hébergement d'urgence et effectué des missions de pompage et de nettoyage dans des habitations et infrastructures publiques dont le Centre Hospitalier Guillaume Regnier. Plusieurs dizaines de personnes ont été prises en charge lors de ces différentes missions.



ENTRE PLAN GRAND FROID ET COLLECTE NATIONALE : NOS ACTIONS POUR LES SANS-ABRIS



Pendant tout le mois de janvier, alors que les températures pouvaient atteindre -8°, le plan Grand-Froid a été déclenché dans un grand nombre de départements. Nos bénévoles ont renforcé les maraudes et ouvert des centres d'hébergement d'urgence.

Le samedi 1^{er} février dernier, les bénévoles de la Protection Civile se sont mobilisés un peu partout en France dans le cadre d'une grande collecte nationale. En partenariat avec l'enseigne Monoprix, plus de 60 magasins dans 30 départements ont participé à cette opération. Grâce à la générosité des clients, nos équipes ont pu collecter près de 13.2 tonnes de produits alimentaires et d'hygiène qui seront redistribués aux sans-abris lors de nos maraudes ou plus largement aux personnes en difficulté (étudiants, etc.).

En partenariat avec :

MONOPRIX

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE



PROJET UKRAINE,

PROTÉGEONS LES POPULATIONS DES BOMBARDEMENTS !

Depuis le début de la guerre en Ukraine en 2022, le Système d'Alerte aux Populations permettant d'alerter les populations d'attaques de missiles et de drones, est quotidiennement utilisé par les municipalités. Cependant, dans certaines communes, le système est devenu obsolète. En conséquence, les alertes ne sont pas émises à temps, ne permettant pas aux habitants de se mettre à l'abri suffisamment tôt. Ce qui est le cas de la ville de Slavutych, située au nord-est du pays, à une dizaine de kilomètres de la frontière Biélorusse et une cinquantaine de kilomètres de Tchernobyl. Actuellement, le système n'est plus en capacité de protéger les 25 000 habitants face aux différentes menaces et risques (conflit/bombardement, nucléaire, catastrophes naturelles).

La Protection Civile, dont l'ADN est de protéger les populations civiles en situation de crises, a pour projet de rénover ce système d'alerte et permettre ainsi aux habitants de Slavutych de se mettre à l'abri. Ce projet essentiel s'inscrit non seulement dans une réponse humanitaire urgente mais permettra de répondre à d'autres situations d'urgence.

Pour réaliser ce projet, nous avons besoin de 120 000 euros. C'est avec votre confiance, votre générosité et votre soutien que nous pourrons y parvenir.



TOUS LES REÇUS FISCAUX 2024 ONT ÉTÉ ENVOYÉS, AVEZ-VOUS BIEN REÇU LE VÔtre ?

Si vous avez effectué un don en 2024, nous vous informons que tous les reçus fiscaux 2024 ont été édités. Si vous n'avez pas reçu le vôtre, nous vous invitons à nous contacter au 01 84 21 56 40 ou à alban.migeot@protection-civile.org. Nous vous transmettrons un duplicata par voie électronique ou postale. En vous remerciant sincèrement pour votre soutien !

CONTACT

Pour toute question concernant les dons, les legs, les assurances-vie et les donations, vous pouvez contacter notre responsable Mécénat et Générosité publique.

M. Alban Migeot de Baran

01 84 21 56 40

alban.migeot@protection-civile.org

DÉDUCTION FISCALE

75% du montant de votre don peut être déduit de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 1 000 € ou de 2 000 € pour Mayotte.

Votre don de 100 € ne vous coûte réellement que 25 €. Au-delà de ce plafond, 66% du montant de votre don peut être déduit de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.



Les couleurs de l'APC prennent de la hauteur



Sylvie, Théo et Bruno, trois bénévoles de l'APC 05 ont passé 20 jours de trekking au Népal.

10 000m de dénivelé, 160 kilomètres à pied, 3 cols à plus de 5 300m d'altitude, 2 sommets à plus de 5 500m et surtout des rencontres incroyables avec les Népalais, leur mode de vie, leur simplicité, leur bienveillance.

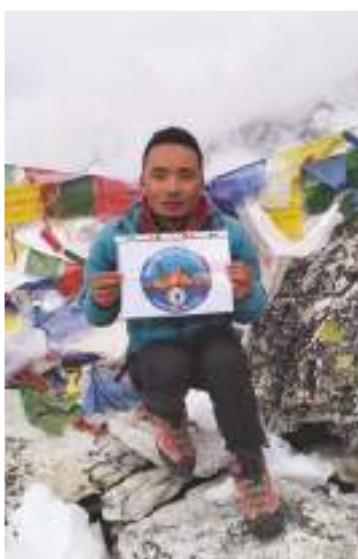
L'occasion de pouvoir acheminer des médicaments laissés dans un dispensaire et des vêtements bien utiles pour les sherpas.

Le blason de l'APC nous a accompagné tout au long de notre périple et pour un instant éphémère a brillé sur les hautes altitudes.

ET POUR FINIR UNE CITATION NÉPALAISE

BIEN INSPIRANTE :

«quand tu es arrivé au sommet de la montagne ce n'est pas fini, continue de grimper il y a encore le ciel et les étoiles à conquérir»





COMMENT NOUS AIDER ?

**Devenez Bénévoles
de la Protection Civile
des Hautes-Alpes
& participez avec nous
à nos missions
de Sécurité Civile**



RENSEIGNEMENTS :

- Siège social :
Protection Civile des Hautes Alpes
Formations et postes de secours
Place Centrale - 05100 BRIANCON
Tél : 04 92 46 93 24 - 06 47 95 53 87
Mail : adpc05briancon@orange.fr
- Internet : www.protectioncivile05.org
- Protection Civile des Hautes-Alpes

Pour que nous puissions continuer nos actions vous pouvez nous aider :

2025 PROTECTION CIVILE DES HAUTES-ALPES



Dans le cadre de ces missions l'association de protection civile a besoin de fonds. L'APC 05 est reconnue d'utilité publique par décret ministériel du 14 novembre 1969 et peut à ce titre recevoir des dons dont le montant est déductible des impôts selon la loi en vigueur.

Oui je veux aider la Protection Civile, je fais un don de _____ Euros.

Je fais mon chèque à l'ordre de : **Association de Protection Civile**

Je l'envoie à l'adresse suivante :

**APC 05
Place Centrale - 05100 BRIANCON**

Je recevrais dès réception un reçu déductible des impôts selon la loi en vigueur concernant le don aux associations reconnues d'utilité publique.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____



Carte des Hautes-Alpes

